

## MEMORIA ANUAL 2023

### ÁREA DE OCIO Y TIEMPO LIBRE

#### REHABILITACIÓN FUNCIONAL

##### PSICOMOTRICIDAD FINA

- Mantener y mejorar las capacidades funcionales
- Fomentar la autonomía
- Mejorar la calidad de vida



#### HÁBITOS DE VIDA SALUDABLE

- Promover adquisición de hábitos saludables
- Dar a conocer la influencia de la alimentación en la salud
- Fomentar el ejercicio físico
- Mantener una buena higiene
- Alejar de hábitos nocivos como el tabaco, alcohol
- Promover un correcto descanso



#### GIMNASIA GRUPAL DIARIA

- Mantener y mejorar el estado psicofísico de la persona y potenciar sus capacidades.
- Mejorar la salud y prevenir dolores causados por la mala postura.
- Prevenir trastornos depresivos.
- Aumentar el bienestar y la satisfacción vital.
- Favorecer y facilitar las relaciones sociales.



## REHABILITACIÓN COGNITIVA

### ESTIMULACIÓN COGNITIVA



- Estimular atención-concentración.
- Fomentar manejo y estructuración de la información.
- Estimular procesamiento de la información.
- Enseñar el funcionamiento de la memoria.
- Estimular la memoria (MCP, MLP, biográfica, semántica, episódica, inmediata...).
- Aumentar la autoestima y sentimientos de utilidad.

### T.O.R. (TERAPIA DE ORIENTACIÓN A LA REALIDAD)

- Orientación temporal, espacial, y personal.
- Estimular la memoria.
- Potenciar la atención, concentración.

### TALLER DE INFORMÁTICA

- Aprender el manejo del ordenador
- Aprender a utilizar el Word
- Manejar las redes sociales
- Fortalecer las relaciones familiares
- Fomentar las capacidades cognitivas
- Desarrollar nuevas capacidades



### **TERAPIA DEL LENGUAJE**

- Estimular la producción del lenguaje.
- Mejorar la pronunciación
- Estimular atención-concentración.
- Fomentar manejo y estructuración de la información.
- Estimular procesamiento de la información.
- Enseñar el funcionamiento de la memoria.



### **TALLER DE ACTUALIDAD**

- Informar sobre la actualidad
- Mejorar la orientación espacial y temporal.
- Favorecer la comunicación verbal y no verbal.
- Mejorar la escucha activa.
- Optimizar la atención, concentración y memoria.



### **TALLER DE CURIOSIDADES**

- Aprendizaje cultural
- Trabajar a nivel cognitivo
- Trabajar la concentración y atención auditiva y visual
- Despertar el interés



### **TECNICAS DE RELAJACIÓN**



- Fomentar una actitud más positiva
- Practicar la respiración
- Disminuir la tensión muscular
- Sentirse mejor con ellos/as mismos/as

### **CONCENTRACIÓN Y ATENCIÓN**



- Potenciar la atención-concentración.
- Fomentar manejo y estructuración de la información.
- Estimular procesamiento de la información.
- Enseñar el funcionamiento de la memoria.
- Estimular la memoria

### **HABILIDADES SOCIALES**

- Aumentar la motivación
- Fomentar habilidades de comunicación
- Aprender a tomar decisiones y sus consecuencias
- Agilidad cognitiva y verbal
- Autoestima



### **TALLER DE LECTURA Y COMPRENSIÓN LECTORA**

- Motivación a la lectura
- Capacidad de análisis
- Mantener sus capacidades cognitivas

## **DINÁMICAS**



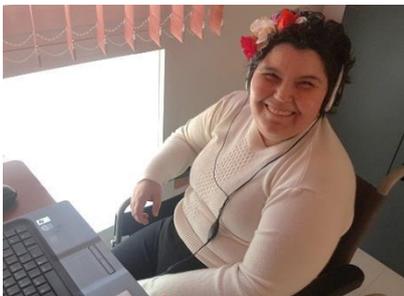
- Hacer consciencia de sus propias capacidades
- Aumentar autoestima y confianza
- Reducir conflictos

## **ARTETERAPIA**

- Potenciar su capacidad creativa
- Facilitar el autoconocimiento y la libre expresión
- Estimular la comunicación y favorecer las relaciones con el entorno y con los otros.



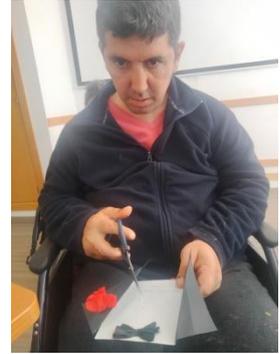
## **MÚSICOTERAPIA**



- Mejorar la percepción auditiva visual y la motricidad
- Reforzar la autoestima.
- Fomentar las relaciones interpersonales
- Desarrollar la creatividad y la faceta artística del residente, consiguiendo

### **MANUALIDADES**

- Potenciar la motricidad fina
- Desarrollo de las habilidades psicosociales
- Fomentar la creatividad y la expresión



### **TALLER DEPORTIVO**

- Mejora de la condición física
- Mejorar movilidad articular
- Desarrollo de las habilidades psicosociales
- Corrección postura
- Mejora de estado de ánimo



### **CINE**

- Fomento la memoria
- Estimular agudeza visual y auditiva
- Estimular atención concentración



## JUEGOS DE MESA



- Mejorar la autoestima y grado de satisfacción del residente
- Estimulación del cálculo mental.
- Fomento de pensamiento abstracto.
- Establecimiento de relaciones de amistad.

## BINGO



- Fomento de relaciones interpersonales y el compañerismo
- Estimular actividades de cálculo
- Fomentar planificación y resolución de problemas.
- Estimular capacidad de organización.

## CELEBRACIÓN DE CUMPLEAÑOS

- Mejorar la orientación temporal y personal.
- Favorecer el entretenimiento.
- Mejorar las relaciones grupales e interpersonales.
- Aumentar la autoestima.



## ESTIMULACIÓN SENSORIAL

### ESTIMULACIÓN AUDITIVA

- Orientarse hacia la fuente del sonido.
- Reaccionar ante la variación del volumen de música, de la intensidad de la voz...
- Discriminación de sonido-silencio.
- Reaccionar ante la producción de sonidos agradables y/o desagradables.
- Potenciar el “disfrute de la música”. Utilizar la música para relajar distintas partes del cuerpo, “sentir” la música



### ESTIMULACIÓN VISUAL

- Comprobar si responde ante la luz.
- Desarrollar y reforzar el control voluntario de los movimientos de los ojos.
- Promover la atención hacia la otra persona en sus movimientos, gestos y acciones.
- Estimular el seguimiento visual de objetos en movimiento.



## ACTIVIDADES EXTRAORDINARIAS

### VISITAS ESPECIALES

7 DE MARZO- LA ALHAMBRA VIENE A CASA



## TALLERES Y ACTIVIDADES EXTRAORDINARIAS

### ACTUACIONES

CORAL SAN ROGELIO



## TUNA DEL DISTRITO



## CHARANGA PISANDO FUERTE



## TUNA FEMENINA MEDICINA



## GRUPO FLAMENCO



## GRUPO ROCK PEREZ&PIQUES



## ACTIVIDADES EXTRAORDINARIAS

### CONVIVENCIA EN LA RESIDENCIA ASPAYM GRANADA



### ACTO RELIGIOSO



## MERCADILLO NAVIDEÑO



## DÍA DEL AMOR Y LA AMISTAD



## DÍA DE ANDALUCÍA



## CARNAVAL



## DÍA DE LA MUJER



## DÍA DEL PADRE



## FIESTA DE LA PRIMAVERA



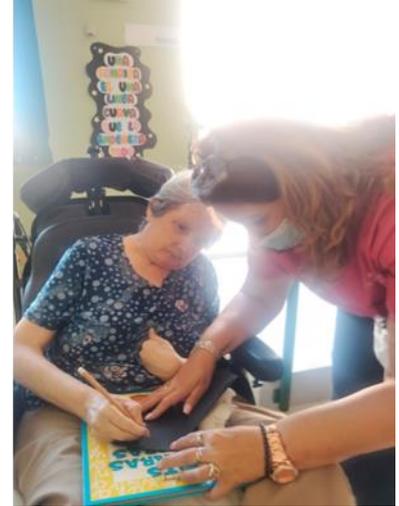
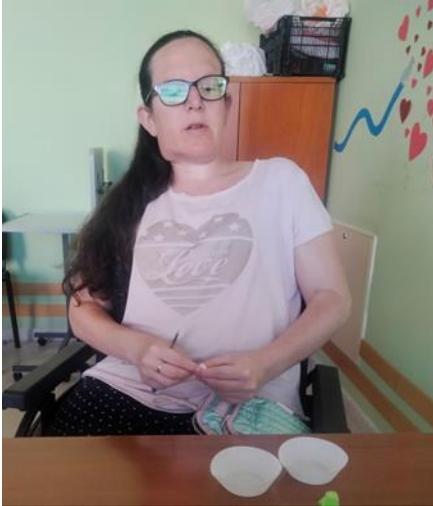
## SEMANA SANTA



## CRUZ DE MAYO



DÍA DE LA MADRE



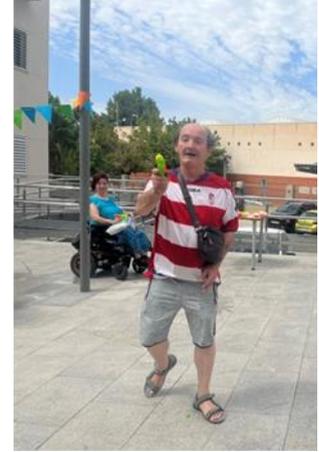
CELEBRACIÓN DEL CORPUS



FIESTA SOLSTICIO DE VERANO



### FIESTA DEL AGUA



### FIESTA DE LAS POMPAS DE JABÓN



### FIESTA DEL CIRCO



### HALLOWEEN



### DÍA DE LAS CAPACIDADES



### NAVIDAD: ACTIVIDADES Y TALLERES



## GOT TALENT ASPAYM



## SALIDAS AL EXTERIOR DEL CENTRO

20 ENERO - PADUL, HOGUERAS DE SAN SEBASTIÁN



15 FEBRERO- EXPOSICIÓN LOS DALTON



22 MARZO - AZUCARERA SAN ISIDRO



ABRIL, MAYO, SPETIEMBRE - MERCADILLO DE LA CHANA



6 ABRIL- IGLESIA SAGRADO CORAZÓN



9 MAYO - VISITA PUEBLO ALHENDÍN



31 MAYO, 2 JUNIO - FUERZAS ARMADAS



15 JUNIO - EXPOSICIÓN DE MODA AGATHA RUIZ DE LA PRADA



28 JUNIO - CENTRO COMERCIAL NEVADA SHOPPING



22 AGOSTO – PISCINA



19 SEPTIEMBRE - CASA MUSEO FEDERICO GARCÍA LORCA Y CASA BERNARDA ALBA



25 NOVIEMBRE - CENTRO VISITANTES PUERTO LOBO





 **Residencia**  
**aspaym**  
**granada**