2014

Memoria de Actividades

aspaym granada

INDICE

PRESENTACIÓN DE ASPAYM GRANADA.

1. MISIÓN Y OBJETIVOS.
2. VALORES.
3. ESTRUCTURA INSTITUCIONAL:

    - J.D
    - ASAMBLEAS
    - EQUIPO TÉCNICO

4. MEDIOS TÉCNICOS E INFRAESTRUCTURAS.
5. ESPACIO WEB ASPAYM-GRANADA.
6. SOCIOS/AS DE ASPAYM GRANADA.
7. ENTIDADES COLABORADORAS.

PROGRAMAS Y SERVICIOS. TELEATENCIÓN MEDULAR.

1. SERVICIO DE INFORMACIÓN, ORIENTACIÓN Y ASESORAMIENTO.
2. SERVICIO DE TRANSPORTE ADAPTADO.
3. SERVICIO DE EMPLEO Y FORMACIÓN:

    - CEE: ASPAYM GRANADA EMPLEO.

4. ÁREA DE ATENCIÓN PSICO-SOCIAL.

    - SERVICIO DE ATENCIÓN PERSONAL Y VIDA AUTÓNOMA.
    - SERVICIO DE ATENCIÓN AL NUEVO LESIONADO MEDULAR.

- CAMPAÑA DE PREVENCIÓN DE ACCIDENTES DE TRÁFICO.
- PROGRAMA DE VACACIONES, OCIO Y CONVIVENCIA.
- ÁREAS ESPECÍFICAS.

5. PROGRAMA “RECICLASILLAS – TUSILLAVITAL”.

6. RESIDENCIA ASPAYM GRANADA.

OTRAS ACTIVIDADES LLEVADAS A CABO EN 2014.

PRESENTACIÓN DE ASPAYM GRANADA

1.- MISIÓN Y OBJETIVOS

La prioridad absoluta de ASPAYM Granada es la atención a sus asociados/as en distintos ámbitos, incluyendo el desarrollo y gestión de centros y servicios; así como de todos aquellos campos que mejoren su calidad de vida a través de una **efectiva inclusión social y normalización de sus situaciones particulares**.

Como **objetivos** propios de ASPAYM Granada se establecen:

1. Remover todos los obstáculos que impidan la integración social de los/as lesionados/as medulares y personas con una gran discapacidad física; facilitarles los conocimientos, formación y aptitudes necesarias para su plena integración socio-cultural-laboral y personal.

2. Promover la participación del colectivo representado en los planes de prevención y rehabilitación de las diferentes discapacidades, así como la participación y colaboración con las administraciones públicas locales, provinciales, autonómicas, estatales, internacionales y entidades privadas en el desarrollo de las normas, leyes, reglamentos, y demás disposiciones que afecten a los/as lesionados/as medulares y personas con gran discapacidad física.

3. La promoción y realización de actividades de carácter cultural, formativo, deportivo, lúdico, técnico, de gestión de empleo, relacionadas con las personas con discapacidad física.

4. El debido asesoramiento personal, técnico, laboral, jurídico y cualquier otro que pudiera resultar necesario al lesionado/a medular y persona con discapacidad física.

5. La defensa de los derechos e intereses de los/as asociados/as en todos los ámbitos.

6. La colaboración e integración en otras asociaciones y organizaciones cuyos fines sean análogos.

7. Aquellos otros que relacionados con su actividad le asigne la Asamblea General, las disposiciones vigentes y aquellas que puedan promulgarse en el futuro.

8. Trabajar en la Cooperación Internacional y la Acción Humanitaria en beneficio del colectivo de personas con discapacidad y sus familias en naciones distintas a España a través de proyectos de cooperación que contribuyan a mejorar sus condiciones de vida, así como a incentivar las relaciones y tutorías con los movimientos asociativos de discapacitados.

2.- VALORES

ASPAYM Granada se constituye como una entidad de servicios para los y las lesionados medulares y personas con gran discapacidad física, siendo sus principales principios de actuación:

1.- Promover y fomentar la sanidad, atención especializada, prevención, rehabilitación, apoyo psicológico y creación de centros para la atención de los/as asociados/as.

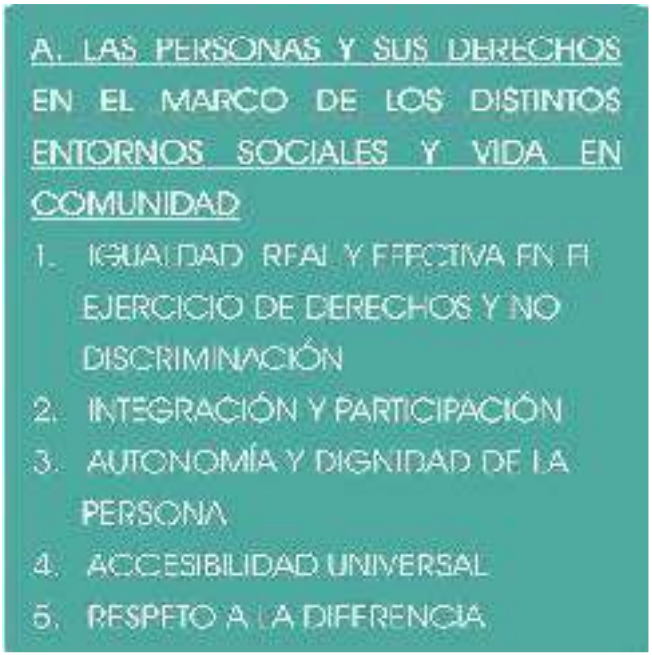
2.- Motivar a los/as asociados/as a participar en las actividades de la asociación y de la sociedad en general.

3.- Facilitar al asociado/a una atención personalizada dirigida a la consecución de una vida autónoma no dependiente a través de las ayudas que sean necesarias.

Para llevar a cabo sus actuaciones, ASPAYM Granada se rige por el principio de "igualdad real y efectiva de todos los ciudadanos y ciudadanas".

A través del código ético de ASPAYM Granada se ha determinado y matizado plenamente, lo que lleva treinta y dos años haciendo en beneficio de las personas con discapacidad física.

Los valores se pueden clasificar en tres categorías:



B. SISTEMA DE SERVICIOS, PROGRAMAS Y PRESTACIONES

1. UNIVERSALIDAD
2. RESPONSABILIDAD PÚBLICA
3. ASEGURAMIENTO DE LA CALIDAD
4. LIBERTAD DE ELECCIÓN Y CONTROL DE LOS SERVICIOS

C. LA ORGANIZACIÓN DE ASPAYM GRANADA

1. COMPROMISO CON LAS PERSONAS
2. COHESIÓN ASOCIATIVA
3. DIÁLOGO Y REIVINDICACIÓN
4. COMUNICACIÓN Y COORDINACIÓN
5. TRANSPARENCIA
6. CALIDAD Y AJUSTE EN GESTIÓN Y SERVICIOS
7. PARTICIPACIÓN
8. AUTOCRÍTICA Y COHERENCIA

3.- ESTRUCTURA INSTITUCIONAL.

JUNTA DIRECTIVA:

Este año, debido a diferentes circunstancias, la Junta Directiva ha tenido varios cambios: Comienza el año con la siguiente composición:

Presidente: José María Sola Cáceres.

Vicepresidenta: Alcázar García Ruiz.

Vicepresidente: Antonio Millán Moya.

Secretario: José Molina García.

Vicesecretario: Juan Antonio Ledesma Heras.

Tesorero: Ángel Briones Rueda.

VOCAL: Delia Nievas Ballesteros.

VOCAL: Genoveva Robles Robles.

VOCAL: Ramón Rodríguez Hernández.

VOCAL de Juventud y Voluntariado: Inmaculada Retamero Moreno.

VOCAL: Mª Carmen Caballero Bonald Campuzano

VOCAL: Francisco Javier García Requena.

El día 14 de abril, dimitieron todos los componentes menos el presidente: José María Sola Cáceres y el tesorero: Ángel Briones Rueda. Formándose una **Junta Directiva provisional** compuesta por:

Presidente: José María Sola Cáceres.

Vicepresidente: Ángel Briones Rueda.

Vicepresidente: Juan Frías Justicia.

Secretario: José Martín Pérez.

Tesorera: Antonia Puertas Ruiz.

VOCAL: Mercedes Alcántara Carrillo.

Esta Junta directiva debía ser ratificada por la Asamblea, y el día 28 de junio se procedió a ello, **no siendo ratificada** y obligando a **convocar elecciones.**

El 30 de julio, fue la Asamblea electoral, saliendo la Junta Directiva que ha finalizado el año 2014 y que estaba compuesta por:

Presidente: Antonio Millán Moya.

Vicepresidenta: Alcázar García Ruiz.

Vicepresidenta: Genoveva Robles Robles.

Responsable financiera: Delia Nievas Ballesteros.

Secretario: José Molina García.

VOCAL: Ramón Rodríguez Hernández.

VOCAL: Yolanda Benítez Escobedo.

VOCAL: Juan Antonio Ledesma Heras.

Aunque este año, como hemos citado anteriormente, debido a los cambios acontecidos, no se tiene constancia de algunas reuniones de la junta directiva provisional que posteriormente no fue ratificada en Asamblea.

Además se han llevado a cabo varias reuniones para tratar asuntos de diferente índole, sobre la residencia, programas y proyectos…etc.
También se ha llevado a cabo varias reuniones de las distintas comisiones y consejos de administración:

ASAMBLEAS

ASAMBLEA ORDINARIA:

El 28 de Junio a las 11:00 horas en primera convocatoria y a las 11.30 horas en segunda convocatoria, en el Salón de Actos del Hospital de Traumatología y Rehabilitación de Granada, tuvo lugar una Asamblea Ordinaria donde se trataron los siguientes asuntos de interés:

1. Presentación de la Junta Directiva actual, después de haber sido recompuesta tras la dimisión el día 14 de Abril de 2014 de parte de la Junta Directiva Anterior.
2. Lectura y aprobación si procede del acta de la Asamblea Anterior, celebrada el día 20 de Junio de 2013. (No procedió)
3. Lectura y aprobación, si procede, de la memoria de actividades de la asociación del periodo de ejecución 2013. (No procedió).
4. Lectura y aprobación si procede de las cuentas de ASPAYM Granada Asociación Aspaym Granada Empleo y CEADAM del año 2013. (No procedió).
5. Presentación de auditorias realizadas en ASPAYM Granada y Ceadam durante el año 2013. (No procedió)
6. Información sobre la residencia.
7. Información sobre el programa de vacaciones. (No procedió).
8. Información sobre la dimisión de parte de la anterior Junta Directiva y ratificación de la actual Junta Directiva.
9. Creación y composición comisiones y grupo de mujer. (No procedió).
10. Otras cuestiones de interés.
11. Ruegos y preguntas.

ASAMBLEA GENERAL EXTRAORDINARIA:

El día 30 de Julio a las 11:00 horas en primera convocatoria y a las 11.30 horas en segunda convocatoria, en el Salón de Actos del Hospital de Traumatología y Rehabilitación de Granada, tuvo lugar la Asamblea General Extraordinaria donde se trataron los siguientes asuntos según el orden del día:

1. Lectura y aprobación si procede, del Acta de la Asamblea Ordinaria anterior.
2. Lectura de cuentas auditadas durante el año 2013.
3. Lectura de la memoria de actividades durante el ejercicio 2013.
4. Celebración de elecciones mediante voto por no haber sido ratificada la anterior junta directiva.
5. Otras cuestiones de interés.
6. Ruegos y preguntas.

EQUIPO TÉCNICO:

Durante este año, debido a los cambios en la Junta directiva y contratiempos acontecidos, el equipo técnico también se ha visto alterado, quedando todo regulado posteriormente conforme a la legalidad, quedando el responsable de administración, la trabajadora social, y nuestras dos auxiliares de ayuda a domicilio.

4.- MEDIOS TÉCNICOS E INFRAESTRUCTURAS

Actualmente ASPAYM Granada cuenta con:

Sede Zaidín:

- C/ Escritor Miguel Toro Nº 7 Bajo. (Edificio Europa).
- 18006 Granada.
- Teléfono: 958130737.
- Fax: 958127659.

El Local cuenta con un espacio útil de 150 m^2 aproximadamente, y tiene la siguiente distribución y equipamiento:

- Una recepción, dos despachos de trabajo independientes, una sala para trabajo en equipo y una sala de reuniones.
- 5 puestos de trabajo equipados completamente. PC, teléfono, etc.
- Una red local con acceso a Internet y varias impresoras compartidas, fotocopiadora, fax, y una centralita con puesto de operadora.

Hospital Virgen de las Nieves:

- Hospital de Traumatología y Rehabilitación “Virgen de las Nieves”.
- Carretera de Jaén S/N.
- 18013 Granada.
- Teléfono y fax: 958162716.

Es un local de unos 12 m^2 aproximadamente de espacio útil, que cuenta con dos puestos de trabajo equipados con PC´s y acceso a Internet, teléfono, fax e impresora compartidas.

5.- ESPACIO WEB ASPAYM GRANADA. WWW.MEDULARDIGITAL.COM

Actualmente en nuestra página Web se puede obtener información actual sobre nuestra entidad, actividades a desarrollar, noticias de interés en materia de discapacidad, artículos de ámbito sanitario, consultorio médico gratuito…etc.

Nos podéis encontrar en:

www.medulardigital.com

- **E-mail:** **medulardigital@medulardigital.com**

- . **E-mail de contacto general**: aspaymgr[illegible]anada.org

- **E-mail socios/as:** informacionsocios@aspaymgranada.org

- **Twitter de MedularDigital:** https://twitter.com/#!/MedularDigital

- **Twitter Aspaym Granada:** https://twitter.com/#!/AspaymGranada

- **Facebook Aspaym Granada:** http://www.facebook.com/aspaym.granada

6.- SOCIOS/AS DE ASPAYM GRANADA

En 2014, ASPAYM Granada ha contado con un total de 639 socios/as numerarios/as y 81 socios/as colaboradores/as, la mayoría pertenecen a Granada capital y su provincia.

TOTAL: 720 SOCIOS/AS NUMERARIOS/AS Y COLABORADORES.

7.- ENTIDADES COLABORADORAS

Aunque en este año se han realizado……. solicitudes de proyectos a diferentes convocatorias públicas y privadas, la situación económica ha hecho que se haya recibido menos apoyo por las entidades. Asimismo, las diferentes alteraciones acontecidas tanto en la Junta directiva como en el equipo técnico, ha hecho que algunos apoyos no se consigan.

ENTIDAD COLABORADORA	CANTIDAD CONCEDIDA
AYUNTAMIENTO DE GRANADA (FIM)	**3.000,00 €**

AYUNTAMIENTO DE GRANADA (MANTENIMIENTO)	**1.000,00 €**
Consejería de Innovación, Ciencia y Empleo. (SAE) Programa 30+.	**49.944,54 €**
FNA. (Atención al Nuevo Lesionado Medular) (2013-2014)	**5.900,00 €**
FNA. (Atención al Nuevo Lesionado Medular) (2014-2015)	**5.629,52 €**
IRPF (Programa APVA) A través de FNA	**34.000,00 €**
IRPF (INVERSIONES)	**125.000,00 €**

PROGRAMAS Y SERVICIOS: TELEATENCIÓN MEDULAR

1.- SERVICIO DE INFORMACIÓN, ORIENTACIÓN Y ASESORAMIENTO.

Llevado a cabo por el personal administrativo, técnicos y Junta Directiva de ASPAYM Granada. Tanto en el local del Hospital de Traumatología, como en la Sede principal.

Se ofrece toda la información relacionada con los servicios con los que cuenta la asociación, desarrollando las actividades de atención telefónica y presencial, derivación a los distintos profesionales, envío de la información, cartas, notificaciones, escritos e instancias, etc.

Las consultas resueltas versan sobre todo tipo de información de interés, desde las resoluciones de dudas sobre accesibilidad, hasta el asesoramiento en materia de discapacidad, compatibilidad de prestaciones, empleo… etc.

En los casos para los que no se cuenta con la información requerida o no es competencia de nuestra entidad, se realizan derivaciones directas a otras entidades u organismos competentes, intentando que el/la usuario/a nunca queda sin atender.

2.- SERVICIO DE TRANSPORTE ADAPTADO

Este servicio está coordinado desde FEGRADI. Se les otorga prioridad a los servicios destinados a acudir a centros de formación, trabajo, rehabilitación, visitas médicas, etc.

ASPAYM Granada, como entidad independiente y miembro de la Comisión de Transporte Adaptado, ha contado con el servicio para sus socios/as, así como para los encuentros realizados durante el 2014 gracias al convenio de colaboración firmado para la prestación de dicho servicio.

3.- SERVICIO DE EMPLEO Y FORMACIÓN

CENTRO ESPECIAL DE EMPLEO ASPAYM GRANADA EMPLEO:

Actualmente, ASPAYM Granada cuenta con un Centro Especial de Empleo, la actividad comenzó con la apertura del Centro residencial, que tuvo lugar durante el mes de Marzo de 2014. Durante el período, se han contratado una media de 44 personas responsables de realizar tareas de dirección, coordinación, gestión de recursos, atención socio – sanitaria, mantenimiento y limpieza del Centro Residencial.

A través del CEE se ha generando oportunidades de empleo dirigidas a personas con discapacidad/diversidad funcional, ya que el 70 % de la plantilla tiene discapacidad.

4.- ATENCIÓN PSICO - SOCIAL

En 2014 se ha contado con una trabajadora social aunque debido a las modificaciones del equipo técnico, la persona ha variado, con un total de tres técnicos diferentes, pero la atención se ha prestado siempre de forma continua, bien a través de la gestión directa, la derivación o el asesoramiento e información.

Las gestiones realizadas durante el 2014 se pueden resumir en:

- Presentación de 25 proyectos de intervención.
- Justificación de todos los proyectos concedidos en 2013.
- Gestión y organización de todas las actividades de la entidad (viajes, salidas, reuniones, grupos de trabajo, eventos, etc.).
- Realización de informes sociales.
- Atención social directa.
- Gestión y coordinación del servicio de Atención Personal y Vida Autónoma. (Realización de informes, cuadrantes de horarios, coordinación con las auxiliares, organización de vacaciones, facturación mensual, encuestas, memorias de seguimiento, justificación final, etc.)
- Programa de Atención al Nuevo Lesionado Medular.

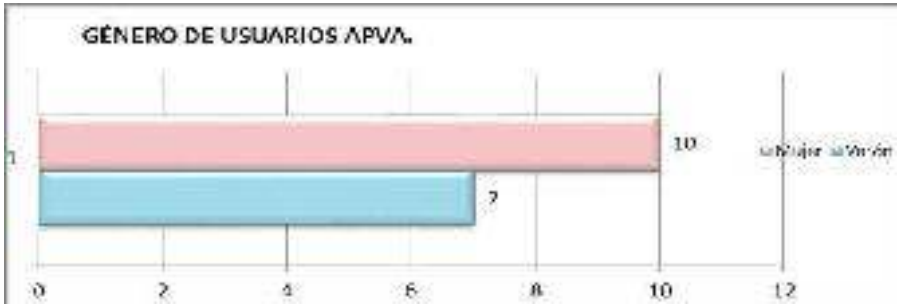
- Información y/o tramitación de distintas ayudas o prestaciones:
    - Ayudas individuales de la Consejería de Igualdad, salud y políticas sociales.
    - Certificados de discapacidad.
    - Tarjetas de aparcamiento.
    - Valoración de dependencia.
    - Multas de tráfico.
    - Accesibilidad y barreras arquitectónicas.

- Coordinación de la Campaña de **Prevención de Accidentes de Tráfico** y otras colaboraciones realizadas en esta materia.

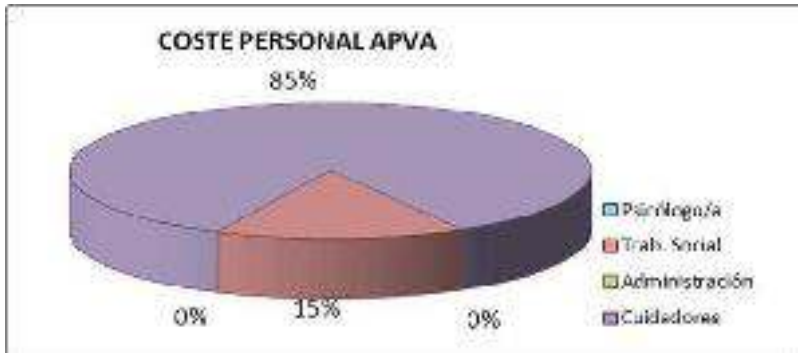
SERVICIO DE ATENCIÓN PERSONAL Y VIDA AUTÓNOMA.

El programa de AP y VA de ASPAYM Granada, consta de un Servicio de Ayuda a Domicilio especializado para fomentar la vida independiente y mayor participación. Está destinado para nuestros/as socios/as.

El equipo de trabajo ha estado compuesto por una Coordinadora, y dos Auxiliares. En 2014, el servicio ha tenido un total de 17 beneficiarios/as en Granada capital y provincia.



TIPO DE ATENCIÓN USUARIOS APVA.
2
9
6
0
2
4
6
8
10
Mixto
At. Hogar
At. Pers.


COSTE PERSONAL APVA
85%
0%
15%
0%
Psicólogo/a
Trab. Social
Administración
Cuidadores

ATENCIÓN AL NUEVO LESIONADO MEDULAR.

El proyecto “Atención Integral al Nuevo Lesionado Medular” ofrece atención, información, asesoramiento y orientación a personas que han sufrido recientemente una Lesión Medular.
El servicio se desarrolla principalmente durante dos fases o etapas de gran importancia para el Lesionado Medular y sus familiares y/o allegado/as: el periodo hospitalario y el post-hospitalario.

En el periodo hospitalario predomina el alto nivel de incertidumbre que el desconocimiento de la propia lesión medular conlleva, lo cual repercute en la aparición de los estados de ansiedad, miedos, etc, que pueden presentar las personas con lesión medular, acerca de los cambios que conllevará la vuelta a casa tras su paso por el hospital. Esta situación, requiere de un apoyo multidisciplinar adecuado, ya que son muchos los cambios a los que se enfrentaran en un futuro próximo.

Objetivo General:

“ATENDER A LAS NECESIDADES SOCIO-FAMILIARES DESENCADENADAS O AGRAVADOS POR LA SITUACIÓN DEL/LA PACIENTE”.

Objetivos Específicos:

- Apoyar en la organización de la unidad familiar.
- Optimizar las potencialidades de los miembros de la familia.
- Mediar en conflictos familiares y ante dificultades derivadas de la toma de decisiones.
- Intervenir ante problemas de comunicación familia-paciente.

- Asesorar en el manejo de la información con menores o personas que presentan dificultad.
- Facilitar conexión, derivación y refuerzo y refuerzo de las redes sociales.
- Acompañar al/ la nuevo lesionado medular y su familia o allegado/as, en el periodo hospitalario.
- Ofrecer un apoyo psico-social al/la nuevo lesionado medular y/o sus familias y/o allegados durante y después del periodo hospitalario.
- Favorecer y facilitar la adaptación a su nueva situación después del periodo hospitalario a través del equipo humano de ASPAYM: trabajadores sociales, psicólogos y lesionados medulares veteranos.

Se han realizado numerosas atenciones sociales de distinta índole.

CAMPAÑAS DE PREVENCIÓN DE ACCIDENTES DE TRÁFICO.

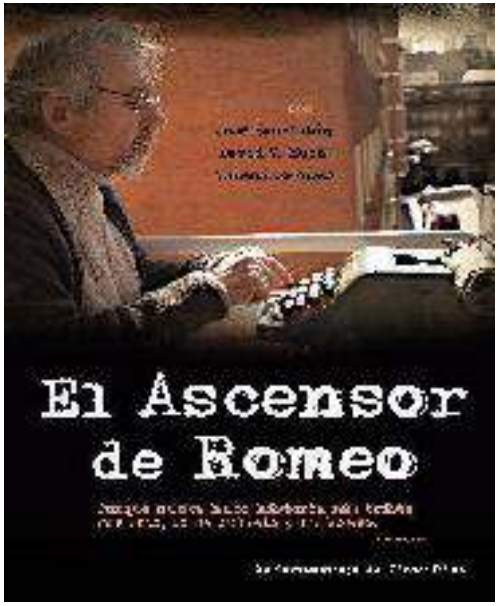
Todas las intervenciones se realizan en coordinación y colaboración con el Centro Educativo y el área de Tráfico de la zona, y es llevado a cabo por un miembro de la Junta Directiva que actúa como voluntario y otro socio voluntario.

Campaña de colaboración con la DGT "NO CORRAS, NO BEBAS, NO CAMBIES DE RUEDAS".

Este año 2014, ASPAYM Granada ha colaborado nuevamente en la campaña de la DGT. El 15 de julio, los voluntarios acompañaron a la Guardia Civil al punto kilométrico donde se efectuaba un control, y explicaron a los/as conductores la importancia de una conducción segura y responsable, así como las posibles consecuencias de los accidentes de tráfico.

Colaboración con el Excmo. Ayuntamiento de Granada en las Mesas Redondas "Seguridad Vial y Juventud".

En 2014 también se ha colaborado en las Mesas Redondas: **Seguridad Vial y Juventud del Ayuntamiento de Granada,** colaborando en charlas impartidas en distintos Centros educativos.



PROGRAMA DE OCIO, VACACIONES Y CONVIVENCIA.

PROYECCIÓN BENÉFICA DEL CORTOMETRAJE "EL ASCENSOR DE ROMEO"

El sábado 11 de enero tuvo lugar la proyección del cortometraje, "El Ascensor de Romeo" una creación de César Ríos Aguilar y su equipo. Protagonizado por José Sacristán, David V. Muro y Vanesa Lorenzo.

La temática versa sobre las barreras arquitectónicas, y cómo éstas, afectan a una persona con movilidad reducida para su desarrollo personal.

El evento, se llevó a cabo gracias al espacio cedido gratuitamente por la sala “La Expositiva” (sita en C/ Cárcel Alta Nº 7), y tuvo una gran acogida, asistiendo más de cien personas. Debido al aforo, hubo que realizar dos pases: a las 20:30 y a las 21:30 horas.
Como telonero de la obra, los/as asistentes pudieron disfrutar de otra creación del director: “La Teta que os falta”, cortometraje inspirado en la problemática del cáncer de mama y su repercusión social.
Sin duda, pudimos disfrutar de una velada cultural de gran interés.

Vacaciones PREDIF:

Nuevamente en 2014, hemos podido contar vacaciones propias para ASPAYM Granada, pertenecientes al programa de Turismo y Termalismo para todos/as de PREDIF, a través del programa de vacaciones del IMSERSO. Este año hemos ido a Alboraya (Valencia), del 11 al 18 de julio, 28 personas pudieron disfrutar de este viaje. Los participantes se hospedaron en el Hotel Olimpia

Comida NAVIDEÑA 2014:

El sábado 13 de diciembre en el Restaurante Balcón del Genil en Huétor Vega, se celebró un almuerzo pre-navideño para todos/as los/as socios/as que así lo desearon. Con un total de participantes, la jornada tuvo un gran éxito, por el excelente servicio, unas vistas preciosas, la comida y el colofón final, donde los participantes terminaron bailando y disfrutando de la música en directo.

Como todos los años, se puso a disposición el transporte adaptado necesario para asegurar un traslado cómodo y seguro.

Fue, una cita culinaria que, año tras año, se repite como punto de encuentro, unión e intercambio de experiencias e inquietudes. Una tradición navideña para aunar esfuerzos en esta etapa vital para ASPAYM Granada, con la consolidación de su residencia y el fortalecimiento de la entidad.

ÁREAS ESPECÍFICAS:

Por su parte, las diferentes áreas específicas, han realizado sus actividades propias como grupos:

ÁREA DE VOLUNTARIADO Y JUVENTUD:

ASPAYM Granada cuenta con un total de 54 voluntarios/as y pertenecemos a la Plataforma de Voluntariado.

Asimismo, el voluntariado ha participado en varias de las actividades llevadas a cabo, y muy especialmente con el grupo joven y en el Centro Residencial.

Taller de ARTETERAPIA.

Este taller ha finalizado en Junio del 2014. Se ha impartido todos los jueves por la tarde, gracias al Ayuntamiento de Granada, que cedió las instalaciones del Centro Cívico Beiro.

Objetivos y propósitos del Taller son:

- Brindar un espacio activo de escucha y diálogo.
- Potenciar la capacidad creativa.
- Respetar y propiciar la libre expresión.
- Facilitar el autoconocimiento y la reflexión.
- Fortalecer y reafirmar la identidad y la autoestima.
- Promover la integración coherente de estímulos exteriores e interiores, disminuyendo la ansiedad.
- Aplicar y explorar las técnicas y los procesos artísticos desde un punto de vista terapéutico, posibilitando la toma de conciencia de sentimientos y emociones.
- Estimular la comunicación y favorecer las relaciones con el entorno y con los otros.

Empatía, tolerancia y vínculo.

- Favorecer la toma de decisiones y la tolerancia a la frustración, incrementando la autonomía personal.
- Favorecer la aceptación de límites y la puesta en marcha de estrategias de superación.

• Generar imágenes que permanecen y permiten su análisis posterior de forma longitudinal de las obras realizadas por el individuo.

Esta actividad ha sido llevada a cabo por una técnico especializada en Arteterapia, que está realizando las prácticas como alumna en nuestra entidad.

ÁREA DE MUJER:

El grupo de mujer de ASPAYM Granada continúa creciendo y realizando actividades específicas de gran interés. Está compuesto por socias que colaboran de forma altruista y voluntariamente. Sin estas mujeres, este grupo no sería una realidad:

- Genoveva Robles Robles.
- Delia Nievas Ballesteros.
- Inmaculada Retamero Moreno.
- Yolanda Benítez Escobedo.
- Francisca Martínez Martos
- Ana María López Cano
- Ana López de Hierro Cappa.
- Susana Barón García
- Carmen Martín Fernández.

Durante 2014, este grupo también se ha visto alterado por las circunstancias, y dimitieron de forma completa el día 28 de mayo, por no estar conforme con la gestión de la Junta directiva del momento.

Antes de esto, se realizaron las siguientes actuaciones:

Participación en la **Plataforma 8 de Marzo**.
Asistido a las reuniones del **Consejo Municipal de la Mujer** y se han realizado otras actividades:

Salida a la Playa "Nos vamos de Playeo"
El día 17 de mayo once mujeres disfrutaron de la actividad de un día de playa. Se contó con un grupo de 5 voluntarias, que ayudaron a las participantes en aquellas cuestiones necesarias.

MANIFESTACIÓN Día de la Mujer Trabajadora

El Grupo de Mujer de ASPAYM Granada participó de forma activa en la manifestación celebrada el día 8 de marzo, Día de la Mujer Trabajadora.
Un grupo de representantes del grupo, así como socios/as de nuestra entidad, acudieron a la Plaza Mariana Pineda donde se inició la marcha, para revindicar los derechos de las mujeres. El recorrido finalizó en Plaza Nueva donde se llevó a cabo la lectura del manifiesto.

Según las participantes, fue una marcha pacifica, divertida y animada y, lo mas importante, con una gran afluencia de gente comprometida.

REUNIONES GRUPO MUJER

El grupo de mujer ha tenido varias reuniones a lo largo del año, donde se han trabajado las estrategias y pautas a seguir para que las actividades específicas de grupo sean debidamente gestionadas.

5.- PROGRAMA RECICLASILLAS – TUSILLAVITAL

A finales de 2012, iniciamos, con mucha ilusión el **proyecto solidario: ReciclaSillas/TuSillaVital**, con el apoyo de Telefónica y la Fundación Once. Este proyecto tiene como objetivo la captación de sillas de ruedas que quedan en desuso para, posteriormente poder donarlo a personas que no puedan disponer de estas ayudas técnicas en países Latinoamericanos y España, siempre y cuando se acredite su necesidad real.

El material que se encuentra en un estado muy deteriorado se destina directamente al reciclaje, aprovechando las piezas útiles quedando el restante almacenado para su posterior traslado a puntos limpios de nuestra provincia.

La labor de puesta a punto del material se realiza en nuestro Taller CEADAM. ASPAYM no se lucra con esta actividad.

6.- RESIDENCIA ASPAYM GRANADA.

En este ejercicio, se ha puesto en marcha el **Centro Residencial para Personas con Discapacidad Física Gravemente Afectadas de ASPAYM Granada,** que abrió sus puertas el 6 de marzo de 2014.

Durante todo este año, se han llevado a cabo multitud de actividades con los residentes, contando en algunos casos también con familiares, voluntariado y otros/as socios/as de ASPAYM.

MEMORIA ANUAL DE ACTIVIDADES

CENTRO: R.G.A ASPAYM GRANADA

AÑO: 2014

VALORACIÓN DEL CUMPLIMIENTO DE LOS OBJETIVOS.	Los objetivos marcados en la programación se han cumplido en gran medida. Con las actividades ofrecidas y realizadas se ha favorecido a la convivencia e integración social entre los residentes, sus familias y el personal del centro, se ha potenciado, mantenido o mejorando la autonomía funcional y personal. Además, se han incorporado actividades nuevas que han obtenido un resultado exitoso. Observamos mejora en la calidad de vida y aumento de la autoestima. También se han cubierto otros objetivos como: - Mejora de la orientación espacio- temporal y personal. - Prevención, mantenimiento, mejora de las capacidades cognitivas. - Mantenimiento o mejora de las capacidades físicas. - Mantenimiento o mejora de las capacidades de interacción, tolerancia, etc.

	MATERIALES	**HUMANOS**	**FINANCIEROS**
VALORACIÓN DE LOS RECURSOS EMPLEADOS ACIÓN EMPLEA	- Espacios físicos habilitados (fisioterapia, salones, patio, comedor, sala de terapia ocupacional) - Programas estandarizados de estimulación - Materiales para manualidades - Juegos de mesa, libros, periódicos, revistas - Material audiovisual	- Psicóloga - Fisioterapeuta - Monitores - Auxiliares de apoyo	- Recursos del propio centro, según partida.

PROPUESTAS PARA LA NUEVA PROGRAMACIÓN ANUAL	En cada una de las fichas de actividad desarrollada se reflejan las observaciones para la nueva programación. Es decir, proponemos seguir realizando actividades físicas, manipulativas, cognitivas, recreativas, culturales y de entretenimiento. Además queremos ampliar la futura programación de 2015 con la puesta en marcha de otro tipo de actividades.

FICHAS
ACTIVIDADES ANUALES

- Rehabilitación Física (A.1).
- Rehabilitación Funcional (A.2).
- Rehabilitación Cognitiva (A.3).
- Estimulación sensorial (A.4).
- Ocio y tiempo libre (A.5).
- Talleres Ocupacionales (A.6).
- Encuentros Intergeneracionales (A.7).
- Actividades Extraordinarias

REHABILITACIÓN

FÍSICA

CENTRO	RESIDENCIA GRAVEMENTE AFECTADOS ASPAYM GRANADA	ACTIVIDAD Nº:1	**A.1**
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	REHABILITACIÓN TRAUMATOLÓGICA y NEUROLÓGICA		
RESPONSABLE/S	FISIOTERAPEUTA		
METODOLOGÍA	Según la necesidad de cada residente y según la zona del cuerpo que precise rehabilitación traumatológica y neurológica se aplicará el método oportuno.		
OBJETIVOS ALCANZADO	- Disminuir dolor. - Recuperar la fuerza muscular y la movilidad articular. - Reeducación de la marcha y el equilibrio. - Estimular la propiocepción de la zona afecta. - Conseguir la máxima autonomía del residente, dentro de sus posibilidades, para las ABVD		
RECURSOS	MATERIALES Camilla Barras paralelas y andador. Mecanoterapia (Poleas, Rueda de hombros, MotoMed bicicleta estática). Termoterapia (Infrarrojo, compresa frio/calor). Camilla Bipedestadora. Colchoneta Balón Bobath. Bandas elásticas. Kinesio Tape. Agujas Punción seca. Aceite/crema. Espalderas. Rulo y cuña	HUMANOS: Fisioterapeuta	FINANCIEROS: Según partida
CALENDARIO	FECHA: De Lunes a Viernes	HORARIO: 9:30-13:15 // 16:00-19:30	LUGAR: Sala de Fisioterapia
VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD	Muy bien acogida por residentes y familiares. OBSERVACIÓN PARA LA NUEVA PROGRAMACIÓN: Volver a realizarla		

CENTRO	RESIDENCIA GRAVEMENTE AFECTADOS ASPAYM GRANADA	ACTIVIDAD Nº:2	**A.1**
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	PROGRAMA DE MOVILIZACIÓN EN PLANTA.		
RESPONSABLE/S	FISIOTERAPEUTA		
METODOLOGÍA	En primer lugar se retirará la contención mecánica, (si la tiene). Se realiza cinesiterapia pasiva-asistida y activo-resistida de las principales articulaciones del aparato locomotor, estiramientos musculares pasivos y masaje. Se volverá a colocar la contención mecánica (si la necesitase).		
OBJETIVOS ALCANZADO	- Mejora de la circulación sanguínea general - Aumentar amplitud articular - Evitar la aparición de úlceras por presión. - Evitar el dolor asociado a lo anterior citado. - Disminuir el tiempo así como los efectos negativos de la contención. - Conseguir un programa de movilización efectivo tanto por parte del fisioterapeuta.		
RECURSOS	MATERIALES Crema Hidratante	HUMANOS: Fisioterapeuta	FINANCIEROS: Según partida
CALENDARIO	FECHA: De Lunes a Viernes	HORARIO: 8:00-13:15 // 16:00-19:30	LUGAR: Planta/ Sala Fisioterapia
VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD	Muy bien acogida por residentes y familiares. OBSERVACIÓN PARA LA NUEVA PROGRAMACIÓN: Volver a realizarla	Sin foto para respetar la intimidad del residente	

CENTRO	RESIDENCIA GRAVEMENTE AFECTADOS ASPAYM GRANADA	ACTIVIDAD Nº:3	**A.1**
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	CUIDADOS POSTURALES /ADAPTACIONES TÉCNICAS		
RESPONSABLE/S	FISIOTERAPEUTA/ ENFERMERÍA		
METODOLOGÍA	-Colocación del residente en los diferentes decúbitos (supino, lateral izquierdo, lateral derecho). -Colocación de distintos elementos como toallas, almohadas o férulas con el fin de aliviar zonas de presión, lograr la posición más cómoda posible para el residente y evitar acortamientos musculares. - Control de la realización de los mismos. -Registro en una hoja de control personalizada para cada residente, con las posturas más beneficiosas para él dependiendo de la presencia de acortamientos musculares o algún tipo de úlcera, evitando seguir presionando sobre esta y favoreciendo así su curación		
OBJETIVOS ALCANZADO	- Evitar la aparición de úlceras por presión en las zonas sacras. - Evitar el dolor asociado a las úlceras por presión. - Evitar los acortamientos musculares...		
RECURSOS	MATERIALES - Dispositivos de almohadillado - Órtesis - Hoja de control	HUMANOS: Fisioterapeuta Y Auxiliares	FINANCIEROS: Según partida
CALENDARIO	FECHA: De Lunes a Domingo	HORARIO: Todo el día	LUGAR: Habitación de Residente/ Sala Fisioterapia
VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD	Muy bien acogida por residentes y familiares. OBSERVACIÓN PARA LA NUEVA PROGRAMACIÓN: Volver a realizarla	Sin foto para respetar la intimidad del residente	

CENTRO	RESIDENCIA GRAVEMENTE AFECTADOS ASPAYM GRANADA	ACTIVIDAD Nº:4	**A.1**
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	TRATAMIENTO DE ENCAMADOS		
RESPONSABLE/S	FISIOTERAPEUTA		
METODOLOGÍA	Se realiza cinesiterapia pasiva-asistida activa-resistida de las principales articulaciones del aparato locomotor del residente que se encuentra encamado. Estiramientos musculares pasivos. Trabajo de disociación de cinturas escapular y pélvica.		
OBJETIVOS ALCANZADO	- Evitar la disminución de la amplitud articular. - Mejora de la circulación sanguínea general - Evitar los acortamientos musculares, contracturas en flexión y anquilosis tanto de mmii como de mmss. - Evitar la aparición de úlceras por presión. - Evitar el dolor asociado a lo anterior citado.		
RECURSOS	MATERIALES Ninguno	HUMANOS: Fisioterapeuta	FINANCIEROS: Según partida
CALENDARIO	FECHA: De Lunes a Viernes	HORARIO: 8:00-9:30	LUGAR: Habitación de Residente
VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD	Muy bien acogida por residentes y familiares.	Sin foto para respetar la intimidad del residente	
	OBSERVACIÓN PARA LA NUEVA PROGRAMACIÓN: Volver a realizarla		

CENTRO	RESIDENCIA GRAVEMENTE AFECTADOS ASPAYM GRANADA	ACTIVIDAD Nº:5	**A.1**
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	FISIOTERAPIA CARDIORRESPIRATORIA		
RESPONSABLE/S	FISIOTERAPEUTA		
METODOLOGÍA	- Reeducación de la respiración abdomino-diafragmática. - Clapping: percusión en la parrilla costal y Vibración. - Posición de drenaje. - Movilización de la parrilla costal.		
OBJETIVOS ALCANZADO	- Favorecer el drenaje de la mucosidad. - Mejorar el ritmo respiratorio. - Mejorar la función respiratoria y cardiaca. - Prevenir los ingresos hospitalarios a consecuencia de una infección respiratoria. -Mantener la independencia personal con respecto a fármacos y ayuda para la función respiratoria.		
RECURSOS	MATERIALES Guantes	HUMANOS: Fisioterapeuta	FINANCIEROS: Según partida
CALENDARIO	FECHA: De Lunes a Viernes	HORARIO: Según demanda y necesidad	LUGAR: Habitación de Residente/ Sala Fisioterapia
VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD	Muy bien acogida por residentes y familiares.	Sin foto para respetar la intimidad del residente	
	OBSERVACIÓN PARA LA NUEVA PROGRAMACIÓN: Volver a realizarla		

CENTRO	RESIDENCIA GRAVEMENTE AFECTADOS ASPAYM GRANADA	ACTIVIDAD Nº:6	**A.1**
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	MARCHA ASISTIDA EN PLANTA.		
RESPONSABLE/S	FISIOTERAPEUTA		
METODOLOGÍA	Realizamos la bipedestación y la marcha en planta. De forma asistida con ayuda de andadores, muletas, bastones o en casos de mayor grado de independencia sin andadores, solamente con ayuda y supervisión.		
OBJETIVOS ALCANZADO	- Favorecer la adquisición de mayor independencia en las actividades de la vida diaria. - Reeducar la marcha y el equilibrio. - Retrasar la postración y el encamamiento. - Evitar sedentarismo. - Mejorar la circulación y el tránsito intestinal.		
RECURSOS	MATERIALES -Andadores -Bastones -Muletas	HUMANOS: Fisioterapeuta / Auxiliares	FINANCIEROS: Según partida
CALENDARIO	FECHA: De Lunes a Domingo	HORARIO: Todo el día	LUGAR: Planta
VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD	Se ha observado una mejora de la marcha, equilibrio, bipedestación. Aumento de la independencia- autonomía		
	OBSERVACIÓN PARA LA NUEVA PROGRAMACIÓN: Volver a realizarla		

CENTRO	RESIDENCIA GRAVEMENTE AFECTADOS ASPAYM GRANADA	ACTIVIDAD Nº:7	**A.1**
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	TRATAMIENTO INDIVIDUAL		
RESPONSABLE/S	FISIOTERAPEUTA		
METODOLOGÍA	Según la necesidad de cada residente se realizará el tratamiento individual necesario aplicándose el método oportuno.		
OBJETIVOS ALCANZADO	- Mejorar los problemas de insuficiencia venosa. - Prevención procesos trombóticos, disminuir edema. - Aliviar dolor, mejora tono muscular, disminución atrofia muscular mantener/aumentar las amplitudes articulares del residente, evitar acortamientos musculares y rigideces.		
RECURSOS	MATERIALES Crema hidratante, guantes, toallas, infrarrojos, camilla, paralelas, andador, espalderas, mecanoterapia, rueda de hombro, autopasivos de pared, poleas, pedales, pelotas, pesas…	HUMANOS: Fisioterapeuta / Auxiliares	FINANCIEROS: Según partida
CALENDARIO	FECHA: De Lunes a Viernes	HORARIO: 8:00-13:15 // 16:00-19:30	LUGAR: Planta/ Sala Fisioterapia
VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD	Se ha observado una mejora de la marcha, equilibrio, bipedestación. Aumento de la independencia-autonomía OBSERVACIÓN PARA LA NUEVA PROGRAMACIÓN: Volver a realizarla	Sin foto para respetar la intimidad del residente	

CENTRO	RESIDENCIA GRAVEMENTE AFECTADOS ASPAYM GRANADA	ACTIVIDAD Nº:8	**A.1**
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	TALLER DE ACUTERAPIA		
RESPONSABLE/S	FISIOTERAPEUTA/MONITORA		
METODOLOGÍA	Se trasladará a los residentes a una piscina climatizada, donde se realizarán diferentes actividades acuáticas adaptadas a sus limitaciones y capacidades. Se trabajará en grupos reducidos y de forma individual con aquellos residentes que demanden más atención.		
OBJETIVOS ALCANZADO	- Activación y fortalecimiento de los músculos, previniendo la atrofia muscular. - Facilitación de los movimientos. - Mejora la coordinación y equilibrio. - Fortalecer la integración social. - Aumento autoestima.		
RECURSOS	MATERIALES Ninguno	HUMANOS: Monitora y Auxiliares	FINANCIEROS: Según partida
CALENDARIO	FECHA: Martes. Septiembre hasta actualidad	HORARIO: 8:00-13:15 // 16:00-19:30	LUGAR: Piscina Cubierta
VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD	Se ha observado una mejora de la marcha, equilibrio, bipedestación. Aumento de la independencia- autonomía OBSERVACIÓN PARA LA NUEVA PROGRAMACIÓN: Volver a realizarla		

CENTRO	RESIDENCIA GRAVEMENTE AFECTADOS ASPAYM GRANADA	ACTIVIDAD Nº:9	**A.1**
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	RELAJACIÓN		
RESPONSABLE/S	FISIOTERAPEUTA		
METODOLOGÍA	Se trabajará de manera individual en camilla todo tipo de técnicas de relajación, incluyendo trabajo respiratorio		
OBJETIVOS ALCANZADO	- Relajación. - Aumentar la capacidad respiratoria. - Trabajo diafragmático. - Mejora estado de ánimo.		
RECURSOS	MATERIALES Camilla	HUMANOS: Fisioterapeuta	FINANCIEROS: Según partida
CALENDARIO	FECHA: Lunes a Viernes	HORARIO: 8:00-13:15 // 16:00-19:30	LUGAR: Sala Fisioterapeuta
VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD	Muy bien acogida por residentes y familiares.		
	OBSERVACIÓN PARA LA NUEVA PROGRAMACIÓN: Volver a realizarla		

REHABILITACIÓN

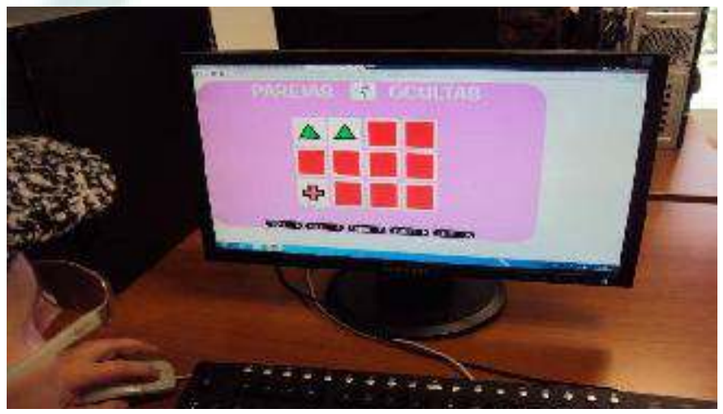
FUNCIONAL

CENTRO	RESIDENCIA GRAVEMENTE AFECTADOS ASPAYM GRANADA	ACTIVIDAD Nº:10	**A.2**
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	GIMNASIA		
RESPONSABLE/S	MONITORA/FISIOTERAPEUTA		
METODOLOGÍA	Se realizan con el grupo de residentes participantes en la activad, ejercicios con los diferentes segmentos del cuerpo cara, cuello, hombros, cintura, piernas, brazos, manos, dedos… tanto de estiramiento como de relajación, utilizando para ello instrucciones verbales, modelado. Tendremos música de fondo. Una vez finalizada la tabla de ejercicios, se realizan actividades de relación, respiración diafragmática, etc.		
OBJETIVOS ALCANZADO	- Mantener la funcionalidad del usuario - Prevenir la aparición de rigideces articulares y malformaciones por el sedentarismo - Fomentar la autonomía del usuario		
RECURSOS	MATERIALES Pelotas, música	HUMANOS: Fisioterapeuta/Monitora	FINANCIEROS: Según partida
CALENDARIO	FECHA: Miércoles	HORARIO: 11:00-12:00	LUGAR: Taller ocupacional
VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD	Buena acogida, respuesta muy positiva ya que aumenta la participación OBSERVACIÓN PARA LA NUE PROGRAMACIÓN: Volver a realizarla		

CENTRO	RESIDENCIA GRAVEMENTE AFECTADOS ASPAYM GRANADA	ACTIVIDAD Nº:11	**A.2**
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	PSICOMOTRICIDAD FINA		
RESPONSABLE/S	MONITORA		
METODOLOGÍA	Se programarán juegos psicomotrices ensartar cuentas, abrochar, abotonar, cremalleras, fichas puntos, enroscar tapones, etc. adaptados a las capacidades y limitaciones del grupo de trabajo.		
OBJETIVOS ALCANZADO	- Mantener y mejorar las capacidades funcional - Fomentar la autonomía del usuario - Mejorar la calidad de vida		
RECURSOS	MATERIALES Cremalleras, tablero de tapones, etc...	HUMANOS: Monitora	FINANCIEROS: Según partida
CALENDARIO	FECHA: Martes	HORARIO: 12:00-12:30	LUGAR: Taller ocupacional
VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD	Buena acogida, respuesta muy positiva ya que aumenta la participación OBSERVACIÓN PARA LA NUEVA PROGRAMACIÓN: Volver a realizarla		

REHABILITACIÓN

COGNITIVA

CENTRO	RESIDENCIA GRAVEMENTE AFECTADOS ASPAYM GRANADA	ACTIVIDAD Nº:12	**A.3**
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	MEMORIA		
RESPONSABLE/S	MONITORA/PSICOLOGA/MONITOR DE INFORMÁTICA		
METODOLOGÍA	Se realiza en grupo grande dividido en mesas según capacidad cognitiva. Se les administró distintas fichas con tareas visuales, auditivas, ,sensoriales, con tareas de emparejamiento, recuerdo diferido, con estímulos distractores, mural de palabras, árboles genealógicos, juego de parejas, repetición, categorizaciones semánticas, fonéticas, etc. Esta actividades se complementan en el taller de informática con juegos interactivos en los ordenadores		
OBJETIVOS ALCANZADO	· Estimular atención-concentración. · Fomentar manejo y estructuración de la información. · Estimular procesamiento de la información. · Enseñar el funcionamiento de la memoria. · Estimular la memoria (MCP, MLP, biográfica, semántica, episódica, inmediata…). · Aumentar la autoestima y sentimientos de utilidad.		
RECURSOS	MATERIALES Papel lápiz, juegos, ordenador.	HUMANOS: Monitores/Psicóloga	FINANCIEROS: Según partida
CALENDARIO	FECHA: Lunes y Viernes	HORARIO: 12:00-12:30	LUGAR: Taller ocupacional/informática
VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD	Actividad que ha costado instaurar debido a la poca práctica. OBSERVACIÓN PARA LA NUEVA PROGRAMACIÓN: Incrementar la dificultad paulatinamente		

CENTRO	RESIDENCIA GRAVEMENTE AFECTADOS ASPAYM GRANADA	ACTIVIDAD Nº:13	**A.3**
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	ATENCION Y CONCENTRACIÓN		
RESPONSABLE/S	MONITORA/PSICOLOGA		
METODOLOGÍA	Reunido el grupo de trabajo, ya sea a nivel verbal o escrito, se explica la dinámica del ejercicio a realizar así como explicar el objetivo, fomentando distintas áreas atencionales, en cuanto a la recepción estimular (auditiva, verbal, visual, táctil, gustativa), donde la dificultad de la tarea irá aumentando en función de los aciertos errores en la tarea identificativa. Se han realizado ejercicios de discriminación, identificación, atención selectiva, sostenida, dividida…. Ejercicios como: verdadero falso, familia de parejas, emparejamiento semántico, fonético, familias palabras, categorizaciones, laberintos, contrastes, secuenciación….		
OBJETIVOS ALCANZADO	- Estimular agudeza visual – auditiva. - Favorecer la capacidad perceptiva táctil y olfativa. - Generar sentimientos de utilidad. - Optimizar la psicomotricidad fina y gruesa.		
RECURSOS	MATERIALES Papel lápiz, juegos, FICHAS	HUMANOS: Monitora	FINANCIEROS: Según partida
CALENDARIO	FECHA: Lunes, Miércoles, Viernes	HORARIO: 10:30-12:00//17:00-17:30- Lunes 11:30-12:30 – Miércoles 10:30 – 12:00 - Viernes	LUGAR: Taller ocupacional/ Sala psicología
VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD	Bien acogida por residentes.		
	OBSERVACIÓN PARA LA NUEVA PROGRAMACIÓN: Incrementar la dificultad paulatinamente		

CENTRO	RESIDENCIA GRAVEMENTE AFECTADOS ASPAYM GRANADA	ACTIVIDAD Nº:14	**A.3**
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	GNOSIAS visuales, auditivas, táctiles, gustativas		
RESPONSABLE/S	MONITORA/PSICÓLOGA		
METODOLOGÍA	Hemos trabajado la capacidad de reconocimiento estimular así como evitar tendencia a la anomia. Se realizarían ejercicios de identificación por denominación, denominación por identificación, localización con claves espaciales, tanto verbales como escritas. Categorizaciones. La ejecución de las actividades sería a nivel verbal principalmente		
OBJETIVOS ALCANZADO	- Potenciar la atención y concentración. - Potenciar orientación espacial - Estimular lenguaje y capacidades lingüísticas. - Facilitar la percepción a través de todos los sentidos		
RECURSOS	MATERIALES Proyecto, ordenador.	HUMANOS: Monitora	FINANCIEROS: Según partida
CALENDARIO	FECHA: Lunes y Miércoles	HORARIO: 10:30 – 11:00 17:00-17:30	LUGAR: Taller ocupacional
VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD	Buena asistencia y participación activa. OBSERVACIÓN PARA LA NUEVA PROGRAMACIÓN: Incrementar la dificultad paulatinamente		

CENTRO	RESIDENCIA GRAVEMENTE AFECTADOS ASPAYM GRANADA	ACTIVIDAD Nº:15	**A.3**
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	CÁLCULO		
RESPONSABLE/S	MONITORA/PSICÓLOGA		
METODOLOGÍA	La actividad la hemos llevado a cabo tanto a nivel escrito como verbal. Una vez explicada la dinámica y el objetivo cognitivo se realizan de forma individualizada operaciones matemáticas de distinta dificultad en función de GDS. Ejercicios como sumas simples, compuestas, multiplicaciones, problemas siempre planteados desde una visión práctica y funcional, como por ejemplo: " si me quiero comprar un libro que vale 30 € y tengo 50€, cuanto me sobra?", decirles que escriban un número concreto en el aire, números que forman una cifra…..		
OBJETIVOS ALCANZADO	- Potenciar pensamiento simbólico. - Recuperar pensamiento abstracto. - Incrementar capacidad para resolver problemas. - Estimular la memoria. - Aumentar la autoestima y sentimientos de utilidad.		
RECURSOS	MATERIALES Fichas actividades, ábaco, papel, lápiz	HUMANOS: Monitora	FINANCIEROS: Según partida
CALENDARIO	FECHA: Viernes	HORARIO: 10:30 – 11:00	LUGAR: Taller ocupacional / Sala Psicología
VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD	Actividad que cuesta instaurar, debido a la poca práctica y el grado de analfabetismo. Se empieza con dificultad mínima. OBSERVACIÓN PARA LA NUEVA PROGRAMACIÓN: Incrementar la dificultad paulatinamente		

CENTRO	RESIDENCIA GRAVEMENTE AFECTADOS ASPAYM GRANADA	ACTIVIDAD Nº:16	**A.3**
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	ABSTRACCIONES		
RESPONSABLE/S	MONITORA/PSICÓLOGA		
METODOLOGÍA	Tarea realizada principalmente a nivel verbal, con el objetivo de establecer relaciones lógicas y argumentadas entre distintos elementos o estímulos, construyendo, elaborando, imaginando. Se utiliza como estrategia la asociación de ideas, categorías, absurdos verbales, resistencia articulatoria, secuenciación y ritmo, analogías, semejanzas, análisis, síntesis….		
OBJETIVOS ALCANZADO	- Potenciar la observación, atención y concentración, tanto visual como auditiva. - Favorecer el razonamiento/pensamiento lógico. - Estimular la psicomotricidad fina y gruesa. - Aumentar la autoestima y satisfacción personal. - Potenciar la lectura, compresión de textos…. - Estimular el Lenguaje en toda su amplitud.		
RECURSOS	MATERIALES Fichas lecturas, ábaco, papel, lápiz	HUMANOS: Monitora	FINANCIEROS: Según partida
CALENDARIO	FECHA: Miércoles	HORARIO: 11:30-12:30	LUGAR: Taller ocupacional/ Sala Psicología
VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD	De difícil ejecución al principio, se necesita explicar continuamente.		
	OBSERVACIÓN PARA LA NUEVA PROGRAMACIÓN: Seguir realizándola		

CENTRO	RESIDENCIA GRAVEMENTE AFECTADOS ASPAYM GRANADA	ACTIVIDAD Nº:17	**A.3**
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	TOR (TERAPIA DE ORIENTACIÓN A LA REALIDAD)		
RESPONSABLE/S	MONITORA		
METODOLOGÍA	Reunidos todos ya sea con material manipulativo o señorial (visual auditivo). Aprovechando el mes en el que nos encontremos, buscamos información sobre temática que pueda interesarles y de los datos expuestos hacer ejercicios de asociación, para que pongan en común, la actualidad, con su vida pasada, como por ejemplo, forma de celebrar determinados actos y costumbres(Navidad, Ferias, Festivos, Vacaciones). Para los que no expresan verbalmente, esta actividad invita a recordar por tanto estimular.		
OBJETIVOS ALCANZADO	Orientación temporal, espacial, y personal. Estimular la memoria. Potenciar la atención, concentración.		
RECURSOS	MATERIALES Calendario	HUMANOS: Monitora	FINANCIEROS: Según partida
CALENDARIO	FECHA: Diaria	HORARIO: Al inicio de cada actividad	LUGAR: Taller ocupacional
VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD	Bien acogida		
	OBSERVACIÓN PARA LA NUEVA PROGRAMACIÓN: Seguir realizándola		

CENTRO	RESIDENCIA GRAVEMENTE AFECTADOS ASPAYM GRANADA	ACTIVIDAD Nº:18	**A.3**
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	TALLER DE REMINISCENCIAS		
RESPONSABLE/S	MONITORA		
METODOLOGÍA	Reunidos todos ya sea con material manipulativo o señorial (visual auditivo). Aprovechando el mes en el que nos encontremos, buscamos información sobre temática que pueda interesarles y de los datos expuestos hacer ejercicios de asociación, para que pongan en común, la actualidad, con su vida pasada, como por ejemplo, forma de celebrar determinados actos y costumbres(Navidad, Ferias, Festivos, Vacaciones). Para los que no expresan verbalmente, esta actividad invita a recordar por tanto estimular.		
OBJETIVOS ALCANZADO	- Estimular memoria biográfica. - Orientación espacial - Estimular la producción del lenguaje, vocabulario. - Trabajar sintaxis, fonética. - Trabajar atención y concentración auditiva y visual. - Fomentar capacidad crítica.		
RECURSOS	MATERIALES Fotos, textos, relatos	HUMANOS: Monitora	FINANCIEROS: Según partida
CALENDARIO	FECHA: Festivos/ días especiales	HORARIO: 11:00-11:30	LUGAR: Taller ocupacional
VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD	Bien acogida por los residentes		
	OBSERVACIÓN PARA LA NUEVA PROGRAMACIÓN: Seguir realizándola		

CENTRO	RESIDENCIA GRAVEMENTE AFECTADOS ASPAYM GRANADA	ACTIVIDAD Nº:19	**A.3**
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	TALLER DE ACTUALIDAD		
RESPONSABLE/S	MONITORA		
METODOLOGÍA	En este taller se lee el periódico del día, resaltando las noticias más características de Granada, Andalucía, España y extranjero. El monitor/a irá leyendo las noticias en voz alta y clara, así como comentando y promoviendo la participación de los residentes en opiniones sobre la información.		
OBJETIVOS ALCANZADO	- Fomentar la participación en actividades agradables. - Mejorar la orientación espacial y temporal. - Favorecer la comunicación verbal y no verbal. - Mejorar la escucha activa. - Optimizar la atención, concentración y memoria.		
RECURSOS	MATERIALES Periódico, ordenador	HUMANOS: Monitora	FINANCIEROS: Según partida
CALENDARIO	FECHA: Diaria	HORARIO: 12:30-13:00	LUGAR: Taller ocupacional
VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD	Bien acogida por los residentes OBSERVACIÓN PARA LA NUEVA PROGRAMACIÓN: Seguir realizándola		

CENTRO	RESIDENCIA GRAVEMENTE AFECTADOS ASPAYM GRANADA	ACTIVIDAD Nº:20	**A.3**
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	TALLER DE CURIOSIDADES		
RESPONSABLE/S	MONITORA		
METODOLOGÍA	Todos los jueves se les lee o se les proyecta curiosidades, cada día es algo diferente. Leyendas de Granada, de edificios emblemáticos, o historia de vida de personas que hicieron historia. Los Record Guinness. Se les lee el significado de sus nombres, horóscopos. Curiosidades a cerca de alimentación, climatología, geografía… al final cada actividad del taller se les hace preguntas sobre lo que se ha visto con el objetivo de trabajar la memoria.		
OBJETIVOS ALCANZADO	Aumento de interés hacia determinados temas Trabajo a nivel cognitivo Trabajar la concentración y atención auditiva y visual Aprendizaje cultural o fomento del recuerdo		
RECURSOS	MATERIALES Ordenador	HUMANOS: Monitora	FINANCIEROS: Según partida
CALENDARIO	FECHA: Jueves	HORARIO: 11:00-12:00	LUGAR: Taller ocupacional
VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD	Una actividad muy interesante para ellos ya que manifiestan una actitud de atención e interés. La participación aumenta		
	OBSERVACIÓN PARA LA NUEVA PROGRAMACIÓN: Seguir realizándola		

CENTRO	RESIDENCIA GRAVEMENTE AFECTADOS ASPAYM GRANADA	ACTIVIDAD Nº:21	**A.3**
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	YOGA/RELAJACIÓN		
RESPONSABLE/S	MONITORA		
METODOLOGÍA	Comenzamos la semana con la relajación o yoga. Se les proyecta videos de relajación con imágenes relajantes como son del fondo marino, de puestas de sol, de playas, el cielo… Con una luz muy tenue y velas de olor. Comenzamos el taller haciendo ejercicios de respiración, luego se les propone que piensen en un momento que se les va indicando o que se concentren en diferentes partes del cuerpo las cuales se les va diciendo muy despacio y con voz muy tenue. Luego mientras cierran los ojos y se concentras se le hacen masajes craneal y facial. Hacen estiramientos. Se aprovecha para que reflexionen, se provoca que hablen de aquello que les preocupa, se trabaja la autoestima…		
OBJETIVOS ALCANZADO	Fomentar una actitud más positiva Práctica de respiración ante las crisis de ansiedad. Disminución de la tensión muscular Sentirse mejor con ellos mismos		
RECURSOS	MATERIALES Ordenador	HUMANOS: Monitora	FINANCIEROS: Según partida
CALENDARIO	FECHA: Lunes	HORARIO: 11:00-12:00	LUGAR: Taller ocupacional
VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD	Le es un esfuerzo llegar a la concentración, cerrar los ojos, respirar, cada uno llega hasta donde puede teniendo en cuenta sus limitaciones, pero suele gustar mucho, al final del taller se observa rasgos fáciles de satisfacción y bienestar		
	OBSERVACIÓN PARA LA NUEVA PROGRAMACIÓN: Seguir realizándola		

CENTRO	RESIDENCIA GRAVEMENTE AFECTADOS ASPAYM GRANADA	ACTIVIDAD Nº:22	**A.3**
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	LECTURA DE CUENTOS VISUALIZADOS		
RESPONSABLE/S	MONITORA		
METODOLOGÍA	Se les lee cuentos con reflexión los cuales nos sirven para trabajar motivaciones, objetivos, autoestima estado de ánimo, el respeto hacia los demás… La importancia de ser visualizados es porque mantienen mejor su atención y captan mejor el mensaje.		
OBJETIVOS ALCANZADO	Hacerles reflexionar Fomentar el respeto con los demás residentes y con los trabajadores Trabajar la memoria Aumentar la comunicación		
RECURSOS	MATERIALES Ordenador, libros	HUMANOS: Monitora/ Psicóloga	FINANCIEROS: Según partida
CALENDARIO	FECHA: Miércoles	HORARIO: 11:00-11:30 12:00-12:30	LUGAR: Taller ocupacional/Sala de Psicología
VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD	Un taller que gusta mucho, los evade de la realidad y lo manifiestan de manera muy positiva OBSERVACIÓN PARA LA NUEVA PROGRAMACIÓN: Seguir realizándola		

CENTRO	RESIDENCIA GRAVEMENTE AFECTADOS ASPAYM GRANADA	ACTIVIDAD Nº:23	**A.3**
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	CLASES DE INGLÉS		
RESPONSABLE/S	MONITORA		
METODOLOGÍA	Dos tardes a la semana se imparte clase a un grupo pequeño de residentes que estudiaron inglés y están interesados en retomarlo. El nivel es bajo, se está dando gramática y fonética, reforzándose con videos y canciones.		
OBJETIVOS ALCANZADO	Aumentar la motivación Agilidad cognitiva y verbal Maximizar autoestima		
RECURSOS	MATERIALES Ordenador, papel, bolígrafo	HUMANOS: Monitora	FINANCIEROS: Según partida
CALENDARIO	FECHA: Martes y Jueves	HORARIO: 17:00-17:30	LUGAR: Taller ocupacional
VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD	Bien acogida por los residentes		
	OBSERVACIÓN PARA LA NUEVA PROGRAMACIÓN: Seguir realizándola aumentando el nivel		

CENTRO	RESIDENCIA GRAVEMENTE AFECTADOS ASPAYM GRANADA	ACTIVIDAD Nº:24	**A.3**
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	ENTRENAMIENTO EN IMAGINACIÓN		
RESPONSABLE/S	PSICÓLOGA		
METODOLOGÍA	Una mañana a la semana. Se trabaja en grupo distintas emociones, valores y comportamientos. Se refuerza con música de fondo para que la terapia funcione mejor.		
OBJETIVOS ALCANZADO	Aumentar la motivación Mejorar las habilidades sociales Aumentar su empatía Aprender a tomar decisiones y sus consecuencias Agilidad cognitiva y verbal Maximizar autoestima		
RECURSOS	MATERIALES Ordenador,	HUMANOS: Psicóloga	FINANCIEROS: Según partida
CALENDARIO	FECHA: Lunes y Miércoles	HORARIO: 11:30- 12:30 // 12:00- 12:30	LUGAR: Sala psicología
VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD	Bien acogida por los residentes		
	OBSERVACIÓN PARA LA NUEVA PROGRAMACIÓN: Seguir realizándola aumentando los niveles de conflicto interno para mejorar sus habilidades y comportamientos		

CENTRO	RESIDENCIA GRAVEMENTE AFECTADOS ASPAYM GRANADA	ACTIVIDAD Nº:25	**A.3**
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	LOGOPEDIA		
RESPONSABLE/S	PSICÓLOGA		
METODOLOGÍA	Se realiza en atención individualizada, según las necesidades del usuario. Se les administró distintas fichas con tareas visuales y auditivas, repetición, categorizaciones semánticas, fonéticas, etc.		
OBJETIVOS ALCANZADO	· Estimular la producción del lenguaje. . Mejorar la pronunciación. . Estimular atención-concentración. · Fomentar manejo y estructuración de la información. · Estimular procesamiento de la información. · Enseñar el funcionamiento de la memoria. · Estimular la memoria (MCP, MLP, biográfica, semántica, episódica, inmediata…). · Aumentar la autoestima y sentimientos de utilidad.		
RECURSOS	MATERIALES Papel, lápiz, mesas, sillas, juegos de parejas, ordenador y altavoces	HUMANOS: Psicóloga	FINANCIEROS: Según partida
CALENDARIO	FECHA: Martes y Jueves	HORARIO: 10:30 – 13:00	LUGAR: Sala psicología
VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD	Actividad que ha costado instaurar debido a la poca práctica. OBSERVACIÓN PARA LA NUEVA PROGRAMACIÓN: incrementar la actividad de la tarea con apoyo de logopeda si es posible.		

CENTRO	RESIDENCIA GRAVEMENTE AFECTADOS ASPAYM GRANADA	ACTIVIDAD Nº:26	**A.3**
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	ENTRENAMIENTO EN HABILIDADES SOCIALES		
RESPONSABLE/S	PSICÓLOGA		
METODOLOGÍA	Se realiza en grupo a través de vídeos o roles playing.		
OBJETIVOS ALCANZADO	· Aumentar la autoestima y sentimientos de utilidad. . Aumentar la empatía y la pertenencia al grupo. . Mejorar sus habilidades sociales.		
RECURSOS	MATERIALES Pizarra	HUMANOS: Psicóloga	FINANCIEROS: Según partida
CALENDARIO	FECHA: Miércoles y Viernes	HORARIO: 10:30 – 12:30	LUGAR: Sala psicología
VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD	Actividad que ha resultado difícil de instaurar por la falta de práctica pero que ha gustado a los participantes.		
	OBSERVACIÓN PARA LA NUEVA PROGRAMACIÓN: Incrementar la implicación de los usuarios en la tarea		

CENTRO	RESIDENCIA GRAVEMENTE AFECTADOS ASPAYM GRANADA	ACTIVIDAD Nº:27	**A.3**
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	ATENCIÓN PSICOLÓGICA		
RESPONSABLE/S	PSICÓLOGA		
METODOLOGÍA	Se realiza en terapia individual mediante realización de test, entrevista clínica e intervención psicológica.		
OBJETIVOS ALCANZADO	· Aumentar la autoestima y sentimientos de utilidad. . Mejorar sus problemas psicológicos individuales. . Enseñar las características de su enfermedad y la forma de mejorar sus consecuencias. . Aumentar sus estrategias de enfrentamiento a su enfermedad.		
RECURSOS	MATERIALES Test, papel, lápiz	HUMANOS: Psicóloga	FINANCIEROS: Según partida
CALENDARIO	FECHA: Martes, Jueves y Viernes	HORARIO: 10:30 – 13:00 // 12:00 – 13:00	LUGAR: Sala psicología
VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD	Actividad a la que responden bien la mayoría de los usuarios, ya que están acostumbrados a realizarla.		
	OBSERVACIÓN PARA LA NUEVA PROGRAMACIÓN: Incrementar la dificultad de la tarea		

ESTIMULACIÓN

SENSORIAL

CENTRO	RESIDENCIA GRAVEMENTE AFECTADOS ASPAYM GRANADA	ACTIVIDAD Nº:28	**A.4**
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	ESTIMULACIÓN AUDITIVA		
RESPONSABLE/S	MONITORA/PSICÓLOGA		
METODOLOGÍA	Enfocado solo para un grupo de personas que pasan la mayoría del tiempo en cama, y están muy afectados en todos los niveles. Su atención es personalizada. Se llevan a cabo actividades hacer distintos sonidos de animales, de objetos, cajas con determinadas cosas dentro, se le canta canciones conocidas, música, películas con sonidos diferentes en los que mezcle los estridentes con los suaves. Durante la mañana se le pone la radio.		
OBJETIVOS ALCANZADO	Orientarse hacia la fuente del sonido. Reaccionar ante la variación del volumen de música, de la intensidad de la voz… Discriminación de sonido-silencio. Reaccionar ante la producción de sonidos agradables y/o desagradables. Potenciar el “disfrute de la música”. Utilizar la música para relajar distintas partes del cuerpo, “sentir” la música		
RECURSOS	MATERIALES T.V, Audios y películas, cajas, radio…	HUMANOS: Monitora	FINANCIEROS: Según partida
CALENDARIO	FECHA: Lunes	HORARIO: 10:30 – 11:00 // 12:30– 13:00	LUGAR: Habitación
VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD	Muy buena, se observa pequeñas mejoras		
	OBSERVACIÓN PARA LA NUEVA PROGRAMACIÓN: Seguir realizándola		

CENTRO	RESIDENCIA GRAVEMENTE AFECTADOS ASPAYM GRANADA	ACTIVIDAD Nº:29	**A.4**
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	ESTIMULACIÓN VISUAL		
RESPONSABLE/S	MONITORA/PSICÓLOGA		
METODOLOGÍA	Enfocado solo para un grupo de personas que pasan la mayoría del tiempo en cama, y están muy afectados en todos los niveles. Su atención es personalizada. Se les muestra colores vivos, para que los siga con la vista, se le coloca una luz con colores que se mueven por la habitación, juegos con luces…		
OBJETIVOS ALCANZADO	Comprobar si responde ante la luz. Desarrollar y reforzar el control voluntario de los movimientos de los ojos. Promover la atención hacia la otra persona en sus movimientos, gestos y acciones. Estimular el seguimiento visual de objetos en movimiento.		
RECURSOS	MATERIALES Fichas de colores, lámpara de luces, linterna	HUMANOS: Monitora	FINANCIEROS: Según partida
CALENDARIO	FECHA: Lunes, Martes	HORARIO: 12:30 -13:00 // 10:30-11:00	LUGAR: Habitación
VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD	Muy buena, se observa pequeñas mejoras OBSERVACIÓN PARA LA NUEVA PROGRAMACIÓN: Seguir realizándola		

CENTRO	RESIDENCIA GRAVEMENTE AFECTADOS ASPAYM GRANADA	ACTIVIDAD Nº:30	**A.4**
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	ESTIMULACIÓN TÁCTIL		
RESPONSABLE/S	MONITORA/PSICÓLOGA		
METODOLOGÍA	Enfocado solo para un grupo de personas que pasan la mayoría del tiempo en cama, y están muy afectados en todos los niveles. Su atención es personalizada. Se les pasa la mano por diferentes texturas como arroz, lentejas, sal, garbanzos, Se les acaricia con pelotas con diferentes tejidos, se les pasa una cortina de lluvia seca y que manipule diferentes objetos.		
OBJETIVOS ALCANZADO	Conseguir una mayor conciencia de sus manos, sus dedos, sus brazos, sus piernas y su cara. Sentir sensaciones contrarias como, por ejemplo, el frío, el calor, la suavidad, la rugosidad... utilizar el tacto como fuente de exploración de las distintas partes del cuerpo y de distintos objetos de una forma intencional y cada vez con una mayor frecuencia.		
RECURSOS	MATERIALES Paneles de texturas, materiales flexibles, pelotas pequeñas, panel de lluvia seca	HUMANOS: Monitora	FINANCIEROS: Según partida
CALENDARIO	FECHA: Lunes, Jueves	HORARIO: 12:30 -13:00 // 10:30-11:00	LUGAR: Habitación
VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD	Se observa las reacciones diferentes ante las texturas		
	OBSERVACIÓN PARA LA NUEVA PROGRAMACIÓN: Seguir realizándola		

OCIO Y TIEMPO LIBRE

CENTRO	RESIDENCIA GRAVEMENTE AFECTADOS ASPAYM GRANADA	ACTIVIDAD Nº:31	**A.5**
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	TALLER DE INFORMÁTICA		
RESPONSABLE/S	MONITOR DE INFORMÁTICA		
METODOLOGÍA	Con esta actividad se pretende que los residentes aprendan a manejar las nuevas tecnologías. La actividad consistirá en enseñarles a utilizar el ordenador (informática básica) y adaptar su accesibilidad si el usuario lo requiere. Los residentes más capacitados serán los que intervendrán en este taller. Para aquello usuarios/as que dispongan de Tablet/Smartphone se reforzará aquello puntos donde tengan mayor dificultad, así como el aprendizaje de nuevos conocimientos sobre estos dispositivos Se intenta instaurar métodos de comunicación a larga distancia, principalmente el uso de correo electrónico, Skype.		
OBJETIVOS ALCANZADO	- Mejorar la autoestima - Fortalecer las relaciones familiares - Fomento las capacidades cognitivas - Incremento del sentimiento de utilidad - Desarrollo nuevas capacidades		
RECURSOS	MATERIALES Ordenador	HUMANOS: Monitor	FINANCIEROS: Según partida
CALENDARIO	FECHA: Lunes a Viernes mañanas Marte y Jueves tardes	HORARIO: 10:00 – 13:00 // 17:00 – 19:00	LUGAR: Taller informática
VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD	Bien acogida por los residentes, OBSERVACIÓN PARA LA NUEVA PROGRAMACIÓN: Seguir realizándola		

CENTRO	RESIDENCIA GRAVEMENTE AFECTADOS ASPAYM GRANADA	ACTIVIDAD Nº:32	**A.5**
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	MÚSICOTERAPIA		
RESPONSABLE/S	MONITORA		
METODOLOGÍA	Se eligen melodías que tengan significados en los residentes, bien porque tengan relación con alguna fecha concreta o porque haya significado algo para ellos en su vida, se les demanda que sigan el ritmo, creatividad, libertad, en ocasiones con movimientos dirigidos… Otra modalidad es dándole instrumentos con los que los usuarios puedan emitir ruidos y de esta forma crear melodías con sus compañeros de forma organizada.		
OBJETIVOS ALCANZADO	- Mejorar la percepción auditiva visual y la motricidad - Reforzar la autoestima. - Fomentar las relaciones interpersonales - Desarrollar la creatividad y la faceta artística del residente, consiguiendo		
RECURSOS	MATERIALES Ordenador	HUMANOS: Monitor	FINANCIEROS: Según partida
CALENDARIO	FECHA: Miércoles	HORARIO: 11:30-12:00	LUGAR: Taller ocupacional
VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD	Bien acogida por los residentes, OBSERVACIÓN PARA LA NUEVA PROGRAMACIÓN: Seguir realizándola		

CENTRO	RESIDENCIA GRAVEMENTE AFECTADOS ASPAYM GRANADA	ACTIVIDAD Nº:33	**A.5**
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	CINE		
RESPONSABLE/S	MONITORA/MONITOR INFORMÁTICO		
METODOLOGÍA	Los viernes, se les proyecta películas novedosas con efectos luminosos, diferentes volúmenes de sonido, con aumento de movimiento y con argumentos con poca dificultad para su comprensión e interesantes a la vez, como han sido: Ratatouille, Casper, Buscando a Nemo, Madagascar, Jumanji, Viaje al centro de la tierra… Una vez hecha la visualización se trabaja memoria y el lenguaje…. Dos tardes a la semana se proyecta además una serie, “Como conocí a vuestra madre” la cual es seguida por un grupo de residentes		
OBJETIVOS ALCANZADO	Fomento la memoria Estimular agudeza visual y auditiva Estimular atención concentración		
RECURSOS	MATERIALES Ordenador, Proyector	HUMANOS: Monitores	FINANCIEROS: Según partida
CALENDARIO	FECHA: Martes y Jueves	HORARIO: 17:30 – 18:30	LUGAR: Taller ocupacional
VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD	Bien acogida por los residentes, OBSERVACIÓN PARA LA NUEVA PROGRAMACIÓN: Seguir realizándola		

CENTRO	RESIDENCIA GRAVEMENTE AFECTADOS ASPAYM GRANADA	ACTIVIDAD Nº:34	**A.5**
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	LUDOTERAPIA		
RESPONSABLE/S	MONITORA		
METODOLOGÍA	Se hacen grupos de residentes de capacidades cognitivas y gustos recreativos parecidos para realizar con ellos actividades lúdicas, juegos de mesas diversos, como es el dominó, las cartas, el parchís la oca… A través del juego trabajamos áreas cognitivas. Se establecen en dos tardes a la semana, y fines de semana como recurso para que el personal de apoyo en la residencia puede trabajar con ellos.		
OBJETIVOS ALCANZADO	Mejorar la autoestima y grado de satisfacción del residente Estimulación del cálculo mental. - Fomento de pensamiento abstracto. - Establecimiento de relaciones de amistad.		
RECURSOS	MATERIALES Juegos de mesa	HUMANOS: Monitora	FINANCIEROS: Según partida
CALENDARIO	FECHA: Lunes, miércoles y viernes. Fines de Semana	HORARIO: 18:00 – 19:00	LUGAR: Salón de T.V
VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD	Nivel de participación y asistencia buen grado de satisfacción buena. Se ha instaurado la rutina y dinámica		
	OBSERVACIÓN PARA LA NUEVA PROGRAMACIÓN: Seguir realizándola		

CENTRO	RESIDENCIA GRAVEMENTE AFECTADOS ASPAYM GRANADA	ACTIVIDAD Nº:35	**A.5**
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	BINGO		
RESPONSABLE/S	MONITORA		
METODOLOGÍA	Los miércoles por la tarde ellos saben que tienen bingo, así que los disponemos en varias mesas por grupos en los que ellos se sienten cómodos y se les canta el bingo. Las auxiliares ayudan en su ejecución ya que la monitora es la encargada de cantar los números y que la actividad proceda de manera divertida. El ganador de cada bingo tiene un regalo.		
OBJETIVOS ALCANZADO	- Trabajo en equipo. - Reparto de responsabilidades. - Fomento de relaciones interpersonales y el compañerismo - Estimular actividades de cálculo - Fomentar planificación y resolución de problemas. - Estimular capacidad de organización.		
RECURSOS	MATERIALES Bingo	HUMANOS: Monitora/ Auxiliares	FINANCIEROS: Según partida
CALENDARIO	FECHA: Miércoles Fines de Semana	HORARIO: 18:00 – 19:00	LUGAR: Salón de T.V
VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD	Actividad demandada por muchos residentes, gran participación OBSERVACIÓN PARA LA NUEVA PROGRAMACIÓN: Seguir realizándola		

CENTRO	RESIDENCIA GRAVEMENTE AFECTADOS ASPAYM GRANADA	ACTIVIDAD Nº:36	**A.5**
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	CELEBRACIÓN DE CUMPLEAÑOS		
RESPONSABLE/S	MONITORA		
METODOLOGÍA	Cuando es el cumpleaños de cada residente por la mañana se le decora la puerta de su habitación con globos y cartel de cumpleaños y el comedor. Se le celebra el cumpleaños un poco antes del almuerzo, se entretiene al residente y cando llega al comedor todos cantamos, le ponemos una banda, o una corona… bailamos con él o ella, lo hacemos protagonista ese día. Se celebra con una tarta y fiesta a final de mes todos los cumpleaños del mes.		
OBJETIVOS ALCANZADO	Mejorar la orientación temporal y personal. Favorecer el entretenimiento. Mejorar las relaciones grupales e interpersonales. Y sentirse parte de un grupo. Aumentar la autoestima.		
RECURSOS	MATERIALES Música, tarta, decoraciones…	HUMANOS: Monitora/ Auxiliares	FINANCIEROS: Según partida
CALENDARIO	FECHA: Se engloban todos los cumpleaños del mes y se celebra de manera conjunta el último viernes del mes	HORARIO: 13:00 // 16:00 – 17:00	LUGAR: Comedor
VALORACIÓN DE LA ACTIVIDA	Bien acogida por residentes y familiares OBSERVACIÓN PARA LA NUEVA PROGRAMACIÓN: Seguir realizándola		

CENTRO	RESIDENCIA GRAVEMENTE AFECTADOS ASPAYM GRANADA	ACTIVIDAD Nº:37	**A.5**
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	ACTIVIDAD RELIGIOSA: Comunión y rezo		
RESPONSABLE/S	MONITORA /SACERDOTE		
METODOLOGÍA	Reunidos todas las personas interesadas en este Sacramento, rememora el momento de la "Última Cena", en la que todas las personas partícipes, a través de la Comunión están en relación directa con Nuestro Señor Jesucristo. Así como sentirse puros una vez renovados los votos.		
OBJETIVOS ALCANZADO	Mantener y fomentar la Fe Cristina. - Renovar la fortaleza espiritual. - Mantener la Tradición Eclesiástica. - Orientación espaciotemporal.		
RECURSOS	MATERIALES Rosario	HUMANOS: Monitora	FINANCIEROS: Ninguno
CALENDARIO	FECHA: Jueves	HORARIO: 18:00 – 18:30	LUGAR: Sala psicología
VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD	Actividad demandada por muchos residentes, gran participación		
	OBSERVACIÓN PARA LA NUEVA PROGRAMACIÓN: Seguir realizándola		

TALLERES

OCUPACIONALES

CENTRO	RESIDENCIA GRAVEMENTE AFECTADOS ASPAYM GRANADA	ACTIVIDAD Nº:38	**A.6**
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	TALLER DE DECORACIÓN DE HALLOWEEN		
RESPONSABLE/S	MONITORA		
METODOLOGÍA	Se realizaron diferentes decoraciones con diferentes tipos de telas y materiales con el que trabajamos de diferentes maneras. Todas las actividades muy sencillas adaptadas a su capacidades		
OBJETIVOS ALCANZADO	Estimular la motricidad fina y las habilidades manuales. Mejorar el sentimiento de utilidad y productividad. Evitar la inactividad. Fomentar la autoestima		
RECURSOS	MATERIALES Material papelería y reciclado	HUMANOS: Monitora	FINANCIEROS: Según partida
CALENDARIO	FECHA: Lunes, Miércoles y Viernes	HORARIO: 12:00-13:00	LUGAR: Salón de T.V
VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD	Actividad que fue complicado empezar por su falta de motivación en el tema, pero se planteó de manera divertida y poco a poco fueron uniéndose más residentes. Los resultados gustó mucho a todos OBSERVACIÓN PARA LA NUEVA PROGRAMACIÓN: Seguir realizándola		

CENTRO	RESIDENCIA GRAVEMENTE AFECTADOS ASPAYM GRANADA	ACTIVIDAD Nº:39	**A.6**
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	TALLER DE DECORACIÓN DE HALLOWEEN		
RESPONSABLE/S	MONITORA		
METODOLOGÍA	Se ha decorado las instalaciones principales de la residencia con manualidades realizadas por los residentes como han sido una gran estrella fugaz con cartón, periódicos y cola (Cartón-piedra) pintados de amarillo y purpurina. Unas grandes campanas de cartón forradas y con motivos de purpurina y lazos. Estrellas colgantes… Pinturas navideñas…		
OBJETIVOS ALCANZADO	Promover las actitudes para que desarrollen las destrezas de sus creaciones artísticas y que disfruten el trabajo manual. Provocar el manejo de utensilios y materiales diversos, según las distintas actividades. Invitar a la creatividad Aumento de la autoestima		
RECURSOS	MATERIALES Material papelería y reciclado	HUMANOS: Monitora	FINANCIEROS: Según partida
CALENDARIO	FECHA: 1 -15 Diciembre	HORARIO: 12:00-13:00	LUGAR: Salón de T.V/ Habitación para los encamados
VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD	Bien acogida por residentes OBSERVACIÓN PARA LA NUEVA PROGRAMACIÓN: Seguir realizándola		

CENTRO	RESIDENCIA GRAVEMENTE AFECTADOS ASPAYM GRANADA	ACTIVIDAD Nº:40	**A.6**
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	TALLER DE CHRISTMAS		
RESPONSABLE/S	MONITORA		
METODOLOGÍA	Los residentes fabricaron christmas para felicitar la Navidad a sus familiares. Se les pintó la palma de la mano con pintura blanca que plasmaron en la cartulina a modo de barba de Papá Noel, luego se les añadió los ojos, coloretes y gorros. Dentro del christmas se le pegó una foto Navideña de todo el grupo de residentes y una carta de felicitación de parte del equipo técnico del centro. Fueron mandadas a sus familias		
OBJETIVOS ALCANZADO	Estimular la motricidad fina y las habilidades manuales. Fomentar la autoestima		
RECURSOS	MATERIALES Material papelería y reciclado	HUMANOS: Monitora	FINANCIEROS: Según partida
CALENDARIO	FECHA: 1 -15 Diciembre	HORARIO: 12:00-13:00	LUGAR: Salón de T.V
VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD	Bien acogida por residentes OBSERVACIÓN PARA LA NUEVA PROGRAMACIÓN: Seguir realizándola		

ENCUENTROS

INTERGENERACIONALES

CENTRO	RESIDENCIA GRAVEMENTE AFECTADOS ASPAYM GRANADA	ACTIVIDAD Nº:41	**A.7**
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	ACTIVIDADES CON COLEGIOS		
RESPONSABLE/S	MONITORA		
METODOLOGÍA	Se han invitado a dos colegios de la zona, uno interpretó un teatro y canciones que habían aprendido en clase y el otro cantaron con guitarras canciones conocidas por los residentes. Además interactuaron con ellos, se acercaron e hicieron buena amistad.		
OBJETIVOS ALCANZADO	- Estimular relaciones sociales. - Fomentar sentimientos de solidaridad. - Incrementar autoestima		
RECURSOS	MATERIALES ninguno	HUMANOS: Monitora	FINANCIEROS: Según partida
CALENDARIO	FECHA: 20/12/2014 17/12/2014	HORARIO: 11:30-12:30	LUGAR: Salón de T.V
VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD	Bien acogida por residentes Y FAMILIARES OBSERVACIÓN PARA LA NUEVA PROGRAMACIÓN: Seguir realizándola		

ACTIVIDADES EXTRAORDINARIAS

- Semana santa (E.1).
- Cruces de mayo (E.2).
- Corpus Cristi (E.3).
- Actividad Piscina (E.4)
- Actividad Playa (E.5)
- Comidas especiales (E.6).
- Salidas al exterior (E.7).
- Festivos especiales (E.8).
- Navidad (E.9),
- Taller de cocina (E.10).
- Otras actividades (E.11)

CENTRO	RESIDENCIA GRAVEMENTE AFECTADOS ASPAYM GRANADA	ACTIVIDAD Nº:1	**E.1**
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	SEMANA SANTA: Salida (Granada centro)		
RESPONSABLE/S	MONITORES		
METODOLOGÍA	Una vez establecido un grupo considerable de residentes, voluntarios, trabajadores salimos del centro en dirección al centro de Granada, con transporte adaptado. La primera parada la realizamos en la Catedral, donde de manera organizada y silenciosa pudimos disfrutar de la arquitectura y las imágenes religiosas de la Catedral de Granada. Finalizada la visita acudimos a la plaza Bib-Rambla para disfrutar de un desayuno con chocolate caliente y churros. Continuamos la ruta en dirección hacia la Iglesia de la Virgen de las Angustias, donde los usuarios/as que quisieron entraron para contemplar la Iglesia en su interior. Finalmente nos dirigimos hacia el Paseo de los Basilios donde nos esperaba el transporte para llevarnos de vuelta a la Residencia y llegar a tiempo para la comida.		
OBJETIVOS ALCANZADO	- Interacción con el medio - Relaciones intergeneracionales - Estimulación de la marcha - Orientación espacio temporal		
RECURSOS	MATERIALES Fungibles y no fungibles	HUMANOS: Monitores	FINANCIEROS: Según partida
CALENDARIO	FECHA: 15/03/2014	HORARIO: Mañana	LUGAR: Granada
VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD	Muy bien acogida por residentes y familiares.		
	OBSERVACIÓN PARA LA NUEVA PROGRAMACIÓN: Volver a realizarla		

<table>
<tr><td>CENTRO</td><td colspan="2">RESIDENCIA GRAVEMENTE AFECTADOS ASPAYM GRANADA</td><td>ACTIVIDAD Nº2</td><td>E.2</td></tr>
<tr><td>NOMBRE DE LA ACTIVIDAD</td><td colspan="4">CRUZ DE MAYO: Elaboración Cruz de Mayo</td></tr>
<tr><td>RESPONSABLE/S</td><td colspan="4">MONITORES</td></tr>
<tr><td>METODOLOGÍA</td><td colspan="4">Durante el mes de Abril, se elaboró en el Taller de manualidades una Cruz de Mayo, así como varios mantones y diversos motivos decorativos para la celebración del Día de la Cruz.</td></tr>
<tr><td>OBJETIVOS ALCANZADO</td><td colspan="4">- Fomentar sentimientos de pertenencia al grupo. Trabajo en equipo.
- Orientación temporal.
- Interacción con redes de apoyo informal.
- Memoria semántica y episódica.</td></tr>
<tr><td>RECURSOS</td><td>MATERIALES
Papel, cartulina, cola, pegamento, masilla, pintura, etc.</td><td>HUMANOS:
Monitor, Residentes</td><td colspan="2">FINANCIEROS:
Según partida</td></tr>
<tr><td>CALENDARIO</td><td>FECHA:
Mediados de Abril, principios de Mayo</td><td>HORARIO:
Mañana/ Tarde</td><td colspan="2">LUGAR:
Taller manualidades</td></tr>
<tr><td rowspan="2">VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD</td><td colspan="3">Muy bien acogida por residentes y familiares.</td><td rowspan="2"> </td></tr>
<tr><td colspan="3">OBSERVACIÓN PARA LA NUEVA PROGRAMACIÓN: Volver a realizarla</td></tr>
</table>

CENTRO	RESIDENCIA GRAVEMENTE AFECTADOS ASPAYM GRANADA	ACTIVIDAD Nº:3	**E.2**
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	CRUZ DE MAYO: Convivencia en centro residencial		
RESPONSABLE/S	MONITORES		
METODOLOGÍA	El día de 5 de Mayo de 2014 celebramos las cruces. No faltó ni la música, ni la comida y tampoco la Cruz elaborada por los usuarios/as de la Residencia. Todo comenzó sobre las 12:00 de la mañana, en la zona común de la Residencia donde se preparó un equipo de música, una gran mesa y la Cruz		
OBJETIVOS ALCANZADO	- Interacción con el medio - Relaciones intergeneracionales		
RECURSOS	MATERIALES Fungibles y no fungibles	HUMANOS: Empleados de la Residencia	FINANCIEROS: Según partida
CALENDARIO	FECHA: 5/04/2014	HORARIO: Mañana/ Tarde	LUGAR: Centro Residencial
VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD	Muy bien acogida por residentes y familiares. OBSERVACIÓN PARA LA NUEVA PROGRAMACIÓN: Volver a realizarla		

CENTRO	RESIDENCIA GRAVEMENTE AFECTADOS ASPAYM GRANADA	ACTIVIDAD Nº:4	**E.3**
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	CORPUS CRISTI: Salida (Granada centro)		
RESPONSABLE/S	MONITORES		
METODOLOGÍA	Una vez establecido un grupo considerable de residentes, voluntarios, trabajadores salimos del centro en dirección al centro de Granada, con motivo de la festividad del Corpus Cristi. Para esta ocasión volvimos a visitar Plaza Bib-Rambla ya que en ella se exponen las famosas Cariocas, caricaturas con sátira que tratan temas de actualidad. Como no podía faltar tomamos unos churros con chocolate como desayuno, para continuar hacia la Plaza del Carmen para visitar el Ayuntamiento y poder disfrutar de una exposición gratuita sobre el Corpus en Granada.		
OBJETIVOS ALCANZADOS	- Interacción con el medio - Relaciones intergeneracionales - Estimulación de la marcha - Orientación espacio temporal...		
RECURSOS	MATERIALES Fungibles y no fungibles	HUMANOS: Empleados de la Residencia	FINANCIEROS: Según partida
CALENDARIO	FECHA: 15/03/2014	HORARIO: Mañana	LUGAR: Granada
VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD	Muy bien acogida por residentes y familiares. OBSERVACIÓN PARA LA NUEVA PROGRAMACIÓN: Volver a realizarla		

CENTRO	RESIDENCIA GRAVEMENTE AFECTADOS ASPAYM GRANADA	ACTIVIDAD Nº:5	**E.4**
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	ACTIVIDAD PISCINA: Salida piscina municipal		
RESPONSABLE/S	MONITORES		
METODOLOGÍA	Una vez establecido un grupo considerable de residentes, voluntarios, trabajadores salimos del centro en dirección a la Piscina Municipal de Almanjayar. A pesar de la falta de accesibilidad de la Piscina y con ayuda de los voluntarios conseguimos que todos pudieran darse un chapuzón y refrescarse en ese día tal caluroso.		
OBJETIVOS ALCANZADOS	- Interacción con el medio - Relaciones intergeneracionales - Estimulación de la marcha		
RECURSOS	MATERIALES Fungibles y no fungibles	HUMANOS: Monitores	FINANCIEROS: Según partida
CALENDARIO	FECHA: 23/07/2014	HORARIO: Mañana	LUGAR: Granada
VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD	Muy bien acogida por residentes y familiares.		
	OBSERVACIÓN PARA LA NUEVA PROGRAMACIÓN: Volver a realizarla		

CENTRO	RESIDENCIA GRAVEMENTE AFECTADOS ASPAYM GRANADA	ACTIVIDAD Nº:6	**E.5**
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	ACTIVIDAD PLAYA: Torrenueva		
RESPONSABLE/S	MONITORES		
METODOLOGÍA	Una vez establecido un grupo considerable de residentes, voluntarios, trabajadores salimos del centro en dirección hacia la playa adaptada de Torrenueva para disfrutar del mar. Cabe destacar la disposición de los voluntarios de Protección Civil. La mayoría de los residentes disfrutaron de un refrescante baño gracias a las sillas anfibias allí disponibles, aunque la mar no acompañó hasta bien entrada la tarde, pero eso no fue impedimento. Disfrutamos de un picnic preparado por la Residencia. Para las 19:00 de la tarde regresamos a la Residencia, agotados pero muy contentos de haber disfrutado de ese día tan completo.		
OBJETIVOS ALCANZADOS	- Interacción con el medio - Relaciones intergeneracionales - Estimulación de la marcha		
RECURSOS	MATERIALES Fungibles y no fungibles	HUMANOS: Monitores	FINANCIEROS: Según partida
CALENDARIO	FECHA: 04/09/2014	HORARIO: Mañana/Tarde	LUGAR: Costa Tropical de Granada
VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD	Muy bien acogida por residentes y familiares.		
	OBSERVACIÓN PARA LA NUEVA PROGRAMACIÓN: Volver a realizarla		

CENTRO	RESIDENCIA GRAVEMENTE AFECTADOS ASPAYM GRANADA	ACTIVIDAD Nº:7	**E.6**
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Comidas Especiales		
RESPONSABLE/S	Dirección/Cocina		
METODOLOGÍA	Con motivo de alguna festividad señalada, se le ofrecen a los residentes menús especiales: NAVIDAD (cena Nochebuena, Nochevieja, comida navidad, Año nuevo reyes), SEMANA SANTA, CRUCES, CORPUS CHRISTI.		
OBJETIVOS ALCANZADOS	- Orientación temporal. - Fomentar participación festividades locales. - Estimular arraigo popular, tradiciones. - Fomentar sentimientos de pertenencia al grupo. - Estimulación sensorial.		
RECURSOS	MATERIALES Alimentos, bebida	HUMANOS: Cocinero, auxiliares	FINANCIEROS: Según partida
CALENDARIO	FECHA: Festivos	HORARIO: 13:00-14:30	LUGAR: Comedor
VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD	Muy bien acogida por residentes y familiares.		
	OBSERVACIÓN PARA LA NUEVA PROGRAMACIÓN: Volver a realizarla		

CENTRO	RESIDENCIA GRAVEMENTE AFECTADOS ASPAYM GRANADA	ACTIVIDAD Nº:8	**E.7**
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	SALIDA CULTURAL: Teatro Caja Granada		
RESPONSABLE/S	MONITORES		
METODOLOGÍA	Una vez establecido un grupo considerable de residentes, voluntarios, trabajadores salimos del centro en dirección hacia el Teatro Caja Granada usando para ello el transporte público para disfrutar de la obra teatral “Lo nuestro es puro teatro”. Asistió un total de 7 usuarios/as de la residencia. La hora de salida se programó a las 10:30, pero esta vez el trasporte usado fue el bus urbano, para muchos fue su primera experiencia en el uso de transporte público. La obra empezó a las 11:30 y finalizando a las 12:45. La obra encantó a los usuarios/as. Fue una divertida y gran experiencia.		
OBJETIVOS ALCANZADOS	- Interacción con el medio - Relaciones intergeneracionales - Fomentar su autonomía personal - Estimulación de la marcha		
RECURSOS	MATERIALES Fungibles y no fungibles	HUMANOS: Voluntarios	FINANCIEROS: Según partida
CALENDARIO	FECHA: 27/09/204	HORARIO: Mañana	LUGAR: Granada
VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD	Muy bien acogida por residentes y familiares.		
	OBSERVACIÓN PARA LA NUEVA PROGRAMACIÓN: Volver a realizarla		

CENTRO	RESIDENCIA GRAVEMENTE AFECTADOS ASPAYM GRANADA	ACTIVIDAD Nº:9	**E.7**
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	SALIDA CULTURAL: Teatro Municipal del Zaidín		
RESPONSABLE/S	MONITORA		
METODOLOGÍA	Un total de 6 residentes junto con voluntarios y trabajadores disfrutamos de la obra de teatro "Atraco a las once y once" del grupo “Los Sinsentidos”. Actores con distintas discapacidades: sordociegos, sordos, síndrome de Down, etc. se entremezclaban con otros actores intérpretes que hicieron el deleite de los que tuvimos la oportunidad de verlos. La introducción fue a cargo de un gran mago muy intrépido que tuvo como ayudante a un "farsante" y entre ambos hicieron reír a toda la sala. Después, la obra en sí, fue majestuosa. Los residentes disfrutaron del paseo en autobús hasta el teatro. Y las risas no faltaron en ningún momento.		
OBJETIVOS ALCANZADOS	Integración en Sociedad Aumento de la autoestima Interacción con el medio		
RECURSOS	MATERIALES Fungibles y no fungibles	HUMANOS: Voluntarios	FINANCIEROS: Según partida
CALENDARIO	FECHA: 08/11/204	HORARIO: Mañana	LUGAR: Granada
VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD	Muy bien acogida por residentes y familiares.		
	OBSERVACIÓN PARA LA NUEVA PROGRAMACIÓN: Volver a realizarla		

CENTRO	RESIDENCIA GRAVEMENTE AFECTADOS ASPAYM GRANADA	ACTIVIDAD Nº:10	**E.7**
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	SALIDA DEPORTIVA: COMPETICIÓN BOCCIA		
RESPONSABLE/S	MONITORA		
METODOLOGÍA	Debido a la afición de algunos de nuestros residentes a la petanca, se decidió su participación en el Campeonato de Navidad de Boccia que organiza la Concejalía de Granada. Participaron 4 de ellos, de los cuales dos ganaron el primer premio en la modalidad de habilidad y los otros dos ganaron el segundo de la misma modalidad. Volvimos a la residencia con una copa y 4 medallas.		
OBJETIVOS ALCANZADOS	Aumento de la autoestima Contacto con el medio Sociabilidad		
RECURSOS	MATERIALES No Necesarios	HUMANOS: Voluntarios	FINANCIEROS: Según partida
CALENDARIO	FECHA: 15/12204	HORARIO: Mañana	LUGAR: Granada
VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD	Muy bien acogida por residentes y familiares. OBSERVACIÓN PARA NUEVA PROGRAMACIÓN: Volver a realizarla		

CENTRO	RESIDENCIA GRAVEMENTE AFECTADOS ASPAYM GRANADA	ACTIVIDAD Nº:11	**E.7**
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	CONCIERTO DE POP		
RESPONSABLE/S	MONITOR		
METODOLOGÍA	Seis de los residentes se trasladaron en bus urbano al centro de Granada, a la Plaza de las Pasiegas, donde se celebra el concierto. Los residentes los residentes disfrutaron mucho del concierto y del contacto con el medio social		
OBJETIVOS ALCANZADOS	Conocer la diversidad de ocio que ofrece la ciudad de Granada. Establecer vínculos relacionales entre los/as residentes.		
RECURSOS	MATERIALES No Necesarios	HUMANOS: Monitor y Voluntarios	FINANCIEROS: Según partida
CALENDARIO	FECHA: 19/09/204	HORARIO: 19:00 – 20:30	LUGAR: Granada
VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD	Muy bien acogida por residentes y familiares.		
	OBSERVACIÓN PARA LA NUEVA PROGRAMACIÓN: Volver a realizarla		

CENTRO	RESIDENCIA GRAVEMENTE AFECTADOS ASPAYM GRANADA	ACTIVIDAD Nº:12	**E.8**
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	HALLOWEEN		
RESPONSABLE/S	MONITORA		
METODOLOGÍA	Al comienzo de la mañana decoramos las instalaciones comunes de la residencia con motivos de “miedo” que previamente habíamos realizado, ellos y ellas fueron los decoradores, luego pintamos las caras a todos los residentes y trabajadores del centro y por último realizamos una serie de juegos de preguntas e hicimos una fiesta con música, todos bailamos. Una jornada de Halloween muy divertida		
OBJETIVOS ALCANZADOS	Cooperación y ayuda Pérdida del sentido del ridículo Conocimiento de esta tradición Crear momentos de júbilo		
RECURSOS	MATERIALES Decoración, Música, pintura de cara…	HUMANOS: Monitores, personal de Mantenimiento y auxiliares	FINANCIEROS: Según partida
CALENDARIO	FECHA: 30/10/2014	HORARIO: Mañana	LUGAR: Centro Residencial
VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD	Muy bien acogida por residentes y familiares. OBSERVACIÓN PARA LA NUEVA PROGRAMACIÓN: Volver a realizarla		

CENTRO	RESIDENCIA GRAVEMENTE AFECTADOS ASPAYM GRANADA	ACTIVIDAD Nº:13	**E.8**
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	DÍA INERNACIONAL DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD		
RESPONSABLE/S	MONITORA		
METODOLOGÍA	Se celebraron unas jornadas de convivencia con los alumnos del Instituto Hemerelgildo Lanz del Ciclo de Grado Medio del Actividades Físico-Deportivas en el medio natural. Después de la presentación de residentes y alumnado se les proyectó tres videos con contenido dirigido a la diversidad y la inclusión que posteriormente se analizaron. Más tarde y con ayuda de estos jóvenes jugamos a la boccia. Compartimos una jornada intergeneracional con un claro objetivo: potenciación de la capacidad.		
OBJETIVOS ALCANZADOS	-Concienciación de las distintas capacidades -Remover las dificultades con las que se encuentra una persona con discapacidad que impide o dificulte la participación en la vida en todos sus ámbitos -Ayuda mutua y conocimiento entre diferentes generaciones -Celebración del día de las personas con discapacidad		
RECURSOS	MATERIALES Videos, Boccia y música	HUMANOS: Alumnado	FINANCIEROS: Según partida
CALENDARIO	FECHA: 03/12/2014	HORARIO: 11:30-13:00	LUGAR: Centro Residencial
VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD	Muy bien acogida por residentes y familiares. OBSERVACIÓN PARA LA NUEVA PROGRAMACIÓN: Volver a realizarla		

CENTRO	RESIDENCIA GRAVEMENTE AFECTADOS ASPAYM GRANADA	ACTIVIDAD Nº:14	**E.9**
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	DECORACIÓN NAVIDEÑA		
RESPONSABLE/S	MONITORES		
METODOLOGÍA	Dedicamos dos tardes al decorado Navideño, tanto de los adornos comprados para la ocasión como los fabricados por los residentes. Se decoró mayormente las zonas comunes como fueron la recepción, pasillos, salas de la televisión, cocina, y primera planta. Se Contó con tres árboles de Navidad, uno de ellos natural que se colocó en el jardín de la entrada, un Belén, un Papá Noel subiendo por la fachada además de bonitos adornos. La residencia quedó muy bonita con un ambiente muy Navideño.		
OBJETIVOS ALCANZADOS	-Ambientación Navideña - Trabajo en equipo - Favorecer estado de ánimo positivo		
RECURSOS	MATERIALES Adornos Navideños comprados y fabricados por los residentes	HUMANOS: Monitores Personal de Mantenimiento	FINANCIEROS: Según partida
CALENDARIO	FECHA: 09/12/2014	HORARIO: Tarde	LUGAR: Centro Residencial
VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD	Muy bien acogida por residentes y familiares.		
	OBSERVACIÓN PARA LA NUEVA PROGRAMACIÓN: Volver a realizarla		

CENTRO	RESIDENCIA GRAVEMENTE AFECTADOS ASPAYM GRANADA	ACTIVIDAD Nº:15	**E.9**
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	GABACIÓN DEL VILLANCICO DE CANAL SUR		
RESPONSABLE/S	MONITORES		
METODOLOGÍA	En primer lugar ensayamos el villancico días previos, un día antes de la grabación se grabaron las voces y este día nos juntamos todos los residentes que fueron posibles para realizar la grabación de las imágenes, aprovechamos para hacer unas lindas fotos navideñas que mandamos a los familiares de los residentes. El video quedó muy bonito, no obstante no fuimos seleccionados para aparecer en antena, de cualquier manera pasamos una mañana muy entretenida todos juntos.		
OBJETIVOS ALCANZADOS	Componer todos juntos una actividad que iban a poder visualizar sus familias Acontecer un momento de participación de trabajadores y residentes juntos. Aumento de la autoestima		
RECURSOS	MATERIALES Cámara de video y ordenador	HUMANOS: Todo el personal de la Residencia	FINANCIEROS: Según partida
CALENDARIO	FECHA: 03/12/2014	HORARIO: Mañana	LUGAR: Centro Residencial
VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD	Muy bien acogida por residentes y familiares.		
	OBSERVACIÓN PARA LA NUEVA PROGRAMACIÓN: Volver a realizarla		

CENTRO	RESIDENCIA GRAVEMENTE AFECTADOS ASPAYM GRANADA	ACTIVIDAD Nº:16	**E.9**
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	COROS Y TUNA		
RESPONSABLE/S	MONITORA		
METODOLOGÍA	A lo largo de todo el mes de Diciembre nos visitaron, los Coros Santillán, Ofecum, Azahar y Daraxa los cuales nos hicieron pasar unos días muy agradables con su compañía y haciéndonos recordar los más bonitos villancicos. La Tuna del Distrito Universitario de Granada nos trajo sus mejores coplas acompañadas de bailes de panderetas haciendo pasar una tarde muy divertida.		
OBJETIVOS ALCANZADOS	Reducir sentimientos de soledad Recordar las canciones y cantarlas Alegrar estas fechas de tantos recuerdos para los residentes		
RECURSOS	MATERIALES Panderetas	HUMANOS: Coros y Tuna	FINANCIEROS: Según partida
CALENDARIO	FECHA: 11-12-29/12/2014	HORARIO: Mañana y Tarde	LUGAR: Centro Residencial
VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD	Muy bien acogida por residentes y familiares.		
	OBSERVACIÓN PARA LA NUEVA PROGRAMACIÓN: Volver a realizarla		

CENTRO	RESIDENCIA GRAVEMENTE AFECTADOS ASPAYM GRANADA	ACTIVIDAD Nº:17	**E.9**
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	SHOW BARBARELLA		
RESPONSABLE/S	MONITORA		
METODOLOGÍA	Dani se convierte en Barbarella para dejarnos entusiasmados con su show. Barbarella cantó por las más grandes de la copla, nos dejó el humor de un ama de casa muy peculiar y divertida, y terminó su espectáculo con canciones de las divas del pop, con un regalito para cada residente. Hizo partícipes a los residentes del espectáculo y terminamos todos muy animados, bailando y cantando!		
OBJETIVOS ALCANZADOS	Favorecer estado de ánimo positivo Provocar desinhibición de los residentes Mostrar una actuación totalmente diferente y divertida		
RECURSOS	MATERIALES Micrófono y Altavoces	HUMANOS: Barbarella	FINANCIEROS: Según partida
CALENDARIO	FECHA: 19/12/2014	HORARIO: 18:00-19:30	LUGAR: Centro Residencial
VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD	Muy bien acogida por residentes y familiares.		
	OBSERVACIÓN PARA LA NUEVA PROGRAMACIÓN: Volver a realizarla		

CENTRO	RESIDENCIA GRAVEMENTE AFECTADOS ASPAYM GRANADA	ACTIVIDAD Nº:18	**E.9**
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	VISITA DE PAPA NOEL		
RESPONSABLE/S	MONITORA		
METODOLOGÍA	Uno de los trabajadores se convirtió en Papá Noel llevando con él un saco de regalos. Estaba todo preparado así que los residentes fueron gratamente sorprendidos con la llegada de Papa Noel, con sus regalos, unas mantitas muy calentitas, los Villancicos y la alegría no faltó en ningún momento.		
OBJETIVOS ALCANZADOS	Percibir el cariño por parte del equipo de trabajadores de las residencia Recibir un regalo por Navidad Celebrar el comienzo de la Navidad		
RECURSOS	MATERIALES Disfraz, Regalos y música	HUMANOS: Empleados de la Residencia	FINANCIEROS: Según partida
CALENDARIO	FECHA: 24/12/2014	HORARIO: Mañana	LUGAR: Centro Residencial
VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD	Muy bien acogida por residentes y familiares. OBSERVACIÓN PARA LA NUEVA PROGRAMACIÓN: Volver a realizarla		

CENTRO	RESIDENCIA GRAVEMENTE AFECTADOS ASPAYM GRANADA	ACTIVIDAD Nº:19	**E.9**
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	CELEBRACIÓN DE LA NOCHEVIEJA ANTICIPADA		
RESPONSABLE/S	MONITORA		
METODOLOGÍA	Celebramos todos los trabajadores y residentes el fin de Año, se repartió bolsas de cotillón, se cantaron villancicos, después proyectamos en la tele un video de las campanadas de otros años y nos comimos las uvas, nos transmitimos nuestros mejores deseos y terminamos el año como una gran familia.		
OBJETIVOS ALCANZADOS	Finalizar el año como es tradición Participación de todos los departamentos que componen la residencia Favorecer estado de ánimo positivo		
RECURSOS	MATERIALES Fungibles y no fungibles	HUMANOS: Empleados de la Residencia	FINANCIEROS: Según partida
CALENDARIO	FECHA: 31/12/2014	HORARIO: Mañana	LUGAR: Centro Residencial
VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD	Muy bien acogida por residentes y familiares.		
	OBSERVACIÓN PARA LA NUEVA PROGRAMACIÓN: Volver a realizarla		

CENTRO	RESIDENCIA GRAVEMENTE AFECTADOS ASPAYM GRANADA	ACTIVIDAD Nº:20	**E.9**
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	CINE NAVIDEÑO		
RESPONSABLE/S	MONITORA		
METODOLOGÍA	Se han proyectado varias películas con contenido navideño. Como fue “El Nacimiento” proyectada en tres partes y la película “Un padre en apuros”. Las auxiliares fueron las encargadas de prepararles el cine.		
OBJETIVOS ALCANZADOS	Entretener las tardes navideñas Recordar el nacimiento de Jesús		
RECURSOS	MATERIALES T.V, Películas	HUMANOS: Auxiliares	FINANCIEROS: Según partida
CALENDARIO	FECHA: 26-27-28/12/2014	HORARIO: Tarde	LUGAR: Centro Residencial
VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD	Muy bien acogida por residentes y familiares.		
	OBSERVACIÓN PARA LA NUEVA PROGRAMACIÓN: Volver a realizarla		

CENTRO	RESIDENCIA GRAVEMENTE AFECTADOS ASPAYM GRANADA	ACTIVIDAD Nº:21	**E.10**
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	TALLER DE GALLETAS		
RESPONSABLE/S	MONITORA		
METODOLOGÍA	Con motivo de la fiesta Halloween realizamos un taller de galletas. Primeramente preparamos ingredientes, los utensilios y el horno. Nos lavamos las manos y comenzamos a amasar la masa y hacer las formas de fantasmas y vampiros. Quedaron unas ricas y terroríficas galletas.		
OBJETIVOS ALCANZADOS	-Cooperar para un fin común -Aumentar autoestima -Aumentar la comunicación entre ellos		
RECURSOS	MATERIALES Ingredientes, utensilios, guantes…	HUMANOS: Monitora, Auxiliares	FINANCIEROS: Según partida
CALENDARIO	FECHA: 30/10/2014	HORARIO: Mañana	LUGAR: Centro Residencial
VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD	Muy bien acogida por residentes y familiares.		
	OBSERVACIÓN PARA LA NUEVA PROGRAMACIÓN: Volver a realizarla		

CENTRO	RESIDENCIA GRAVEMENTE AFECTADOS ASPAYM GRANADA	ACTIVIDAD Nº:22	**E.10**
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	TALLER DE GALLETAS DE COCO		
RESPONSABLE/S	MONITORA		
METODOLOGÍA	Nos convertimos en unos estupendos reposteros llevando a cabo una sencilla receta. Primeramente preparamos los ingredientes, utensilios e higiene de manos. Cada uno de ellos hizo dos galletas, las cuales nos merendamos por la tarde.		
OBJETIVOS ALCANZADOS	-Cooperar para un fin común -Aumentar autoestima -Aumentar la comunicación entre ellos		
RECURSOS	MATERIALES Ingredientes, utensilios, guantes…	HUMANOS: Monitora, Auxiliares	FINANCIEROS: Según partida
CALENDARIO	FECHA: 30/12/2014	HORARIO: Mañana	LUGAR: Centro Residencial
VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD	Muy bien acogida por residentes y familiares.		
	OBSERVACIÓN PARA LA NUEVA PROGRAMACIÓN: Volver a realizarla		

CENTRO	RESIDENCIA GRAVEMENTE AFECTADOS ASPAYM GRANADA	ACTIVIDAD Nº:23	**E.11**
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	CONVIVENCIA BARBACOA I		
RESPONSABLE/S	MONITORES		
METODOLOGÍA	Tanto residentes como trabajadores disfrutaron de una espléndida mañana de julio para ello algunos trabajadores aportaron barbacoas y el cocinero su karaoke. Sacamos mesas al patio, decoramos las paredes y se compró comida para cocinar. Cantamos en el karaoke y se le asignó una banda al mejor cantante, también a la Miss ASPAYM y al Míster ASPAYM. Preparamos además un baile “La chica yeyé” con el que las chicas disfrutaron muchísimo. Todos bailamos, comimos y lo pasamos en grande trabajadores y residentes.		
OBJETIVOS ALCANZADOS	Favorecer relaciones interpersonales Aumentar la ilusión y alegría Mejora de la autoestima Establecimiento de relaciones de amistad		
RECURSOS	MATERIALES Barbacoa, karaoke, motivos decorativos, alimentación	HUMANOS: Empleados de la Residencia	FINANCIEROS: Según partida
CALENDARIO	FECHA: 10/07/2014	HORARIO: Mañana	LUGAR: Centro Residencial
VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD	Muy bien acogida por residentes y familiares.		
	OBSERVACIÓN PARA LA NUEVA PROGRAMACIÓN: Volver a realizarla		

CENTRO	RESIDENCIA GRAVEMENTE AFECTADOS ASPAYM GRANADA	ACTIVIDAD Nº:24	**E.11**
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	CONVIVENCIA BARBACOA II		
RESPONSABLE/S	MONITORES		
METODOLOGÍA	Debido al éxito de la primera barbacoa en la residencia, se volvió a realizar. Se decoró el espacio, colocaron parrillas para asar carne, el cocinero se trajo su karaoke con el cual cantamos, bailamos en grupo y pasamos una mañana muy agradable los trabajadores y residentes.		
OBJETIVOS ALCANZADOS	Favorecer relaciones interpersonales Aumentar la ilusión y alegría Mejora de la autoestima Establecimiento de relaciones de amistad		
RECURSOS	MATERIALES Barbacoa, karaoke, motivos decorativos, alimentación	HUMANOS: Empleados de la Residencia	FINANCIEROS: Según partida
CALENDARIO	FECHA: 11/09/2014	HORARIO: Mañana	LUGAR: Centro Residencial
VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD	Muy bien acogida por residentes y familiares.		
	OBSERVACIÓN PARA LA NUEVA PROGRAMACIÓN: Volver a realizarla		

CENTRO	RESIDENCIA GRAVEMENTE AFECTADOS ASPAYM GRANADA	ACTIVIDAD Nº:25	**E.11**
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	TARDE DE CHICAS		
RESPONSABLE/S	MONITORA		
METODOLOGÍA	Nos reunimos todas las chicas en el taller de manualidades: Le limpiamos la cara a algunas de ellas, las maquillamos, les pintamos las uñas les arreglamos un poco el pelo… todo un salón de Belleza en la residencia. Además preparamos un photocall donde nos hicimos fotos disfrazada, todo esto ambientado con la música que nos gusta.		
OBJETIVOS ALCANZADOS	Optimizar su potenciales femeninos Propiciar situaciones de mujeres a las que ellas estaban acostumbradas Unión de la parte femenina de la residencia		
RECURSOS	MATERIALES Productos de cosmética, photocall, disfraces y música	HUMANOS: Monitora,	FINANCIEROS: Según partida
CALENDARIO	FECHA: 27/11/2014	HORARIO: Tarde	LUGAR: Taller de Manualidades
VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD	Muy bien acogida por residentes y familiares.		
	OBSERVACIÓN PARA LA NUEVA PROGRAMACIÓN: Volver a realizarla		

OTRAS ACTIVIDADES LLEVADAS A CABO.

ASISTENCIA A ENVENTOS, REUNIONES Y PARTICIPACIÓN.

Participación en la jornada de provincialización del IV Plan Andaluz de Salud:

Varios representantes de la entidad, asistieron el pasado día 30 de octubre de 2014 a la presentación del IV Plan Andaluz de Salud, que tiene como objetivo "incorporar la voz ciudadana" a fin de que puedan realizar aportaciones a este proyecto.

El IV Plan Andaluz de Salud tiene como meta dar respuesta a las necesidades, expectativas y problemas de salud de la población, atendiendo a las características y peculiaridades de cada zona y haciendo uso de los recursos existentes.

OTRAS REUNIONES Y ACUERDOS MANTENIDOS:

Otras entidades con las que se han mantenido otros contactos y reuniones varias.

- Corporación Telefónica, Telefónica I+D+I.
- Ayuntamiento de Granada.
- Universidad de Granada. (UGR)

- Hospital San Juan de Dios.
- Hospital de Traumatología y Rehabilitación.
- Consejería de Igualdad, Salud y Políticas Sociales y ASSDA.
- Plataforma MTDSP (Mesa de Trabajo en Defensa de la Sanidad Pública).
- Fundación ONCE
- Caja Granada (BMN)
- Vía Libre. Grupo Fundosa.
- COLOPLAST.
- FLISA S.A