

Memoria de Actividades

2

0

1

3



INDICE

PRESENTACIÓN DE ASPAYM GRANADA.

1. MISIÓN Y OBJETIVOS.
2. VALORES.
3. ESTRUCTURA INSTITUCIONAL:
 - J.D
 - ASAMBLEA
 - EQUIPO TÉCNICO
4. MEDIOS TÉCNICOS E INFRAESTRUCTURAS.
5. ESPACIO WEB ASPAYM-GRANADA.
6. SOCIOS/AS DE ASPAYM GRANADA.
7. ENTIDADES COLABORADORAS.

PROGRAMAS Y SERVICIOS. TELEATENCIÓN MEDULAR.

1. SERVICIO DE INFORMACIÓN, ORIENTACIÓN Y ASESORAMIENTO.
2. SERVICIO DE TRANSPORTE ADAPTADO.
3. SERVICIO DE EMPLEO Y FORMACIÓN:
 - CEE: ASPAYM GRANADA EMPLEO.
4. ÁREA DE ATENCIÓN PSICO-SOCIAL.
 - SERVICIO DE ATENCIÓN PERSONAL Y VIDA AUTÓNOMA.
 - SERVICIO DE ATENCIÓN AL NUEVO LESIONADO MEDULAR.
 - CAMPAÑA DE PREVENCIÓN DE ACCIDENTES DE TRÁFICO.
 - PROGRAMA DE VACACIONES OCIO Y CONVIVENCIA.
 - ÁREAS ESPECÍFICAS.
5. PROGRAMA “RECICLASILLAS – TUSILLAVITAL”.
6. PROGRAMA “REVISATUSALUD”
7. RESIDENCIA ASPAYM GRANADA.

OTRAS ACTIVIDADES LLEVADAS A CABO EN 2013.

PRESENTACIÓN DE ASPAYM GRANADA

1.- MISIÓN Y OBJETIVOS

La prioridad absoluta de ASPAYM Granada es la atención a sus asociados/as en distintos ámbitos, incluyendo el desarrollo y gestión de centros y servicios; así como de todos aquellos campos que mejoren su calidad de vida a través de una **efectiva inclusión social y normalización de sus situaciones particulares**.

Como **objetivos** propios de ASPAYM Granada se establecen:

1. Remover todos los obstáculos que impidan la integración social de los/as lesionados/as medulares y personas con una gran discapacidad física; facilitarles los conocimientos, formación y aptitudes necesarias para su plena integración socio-cultural-laboral y personal.
2. Promover la participación del colectivo representado en los planes de prevención y rehabilitación de las diferentes discapacidades, así como la participación y colaboración con las administraciones públicas locales, provinciales, autonómicas, estatales, internacionales y entidades privadas en el desarrollo de las normas, leyes, reglamentos, y demás disposiciones que afecten a los/as lesionados/as medulares y personas con gran discapacidad física.
3. La promoción y realización de actividades de carácter cultural, formativo, deportivo, lúdico, técnico, de gestión de empleo, relacionadas con las personas con discapacidad física.
4. El debido asesoramiento personal, técnico, laboral, jurídico y cualquier otro que pudiera resultar necesario al lesionado/a medular y persona con discapacidad física.

5. La defensa de los derechos e intereses de los/as asociados/as en todos los ámbitos.
6. La colaboración e integración en otras asociaciones y organizaciones cuyos fines sean análogos.
7. Aquellos otros que relacionados con su actividad le asigne la Asamblea General, las disposiciones vigentes y aquellas que puedan promulgarse en el futuro.
8. Trabajar en la Cooperación Internacional y la Acción Humanitaria en beneficio del colectivo de personas con discapacidad y sus familias en naciones distintas a España a través de proyectos de cooperación que contribuyan a mejorar sus condiciones de vida, así como a incentivar las relaciones y tutorías con los movimientos asociativos de discapacitados.

2.- VALORES

ASPAYM Granada se constituye como una entidad de servicios para los y las lesionados medulares y personas con gran discapacidad física, siendo sus principales principios de actuación:

- 1.- Promover y fomentar la sanidad, atención especializada, prevención, rehabilitación, apoyo psicológico y creación de centros para la atención de los/as asociados/as.
- 2.- Motivar a los/as asociados/as a participar en las actividades de la asociación y de la sociedad en general.
- 3.- Facilitar al asociado/a una atención personalizada dirigida a la consecución de una vida autónoma no dependiente a través de las ayudas que sean necesarias.

Para llevar a cabo sus actuaciones, ASPAYM Granada se rige por el principio de "igualdad real y efectiva de todos los ciudadanos y ciudadanas".

A través del código ético de ASPAYM Granada se ha determinado y matizado plenamente, lo que lleva treinta y dos años haciendo en beneficio de las personas con discapacidad física.

Los valores se pueden clasificar en tres categorías:

A. LAS PERSONAS Y SUS DERECHOS EN EL MARCO DE LOS DISTINTOS ENTORNOS SOCIALES Y VIDA EN COMUNIDAD

1. IGUALDAD REAL Y EFECTIVA EN EL EJERCICIO DE DERECHOS Y NO DISCRIMINACIÓN
2. INTEGRACIÓN Y PARTICIPACIÓN
3. AUTONOMÍA Y DIGNIDAD DE LA PERSONA
4. ACCESIBILIDAD UNIVERSAL
5. RESPETO A LA DIFERENCIA

B. SISTEMA DE SERVICIOS, PROGRAMAS Y PRESTACIONES

1. UNIVERSALIDAD
2. RESPONSABILIDAD PÚBLICA
3. ASEGURAMIENTO DE LA CALIDAD
4. LIBERTAD DE ELECCIÓN Y CONTROL DE LOS SERVICIOS

C. LA ORGANIZACIÓN DE ASPAYM GRANADA

1. COMPROMISO CON LAS PERSONAS
2. COHESIÓN ASOCIATIVA
3. DIÁLOGO Y REVINDICACIÓN
4. COMUNICACIÓN Y COORDINACIÓN
5. TRANSPARENCIA
6. CALIDAD Y AJUSTE EN GESTIÓN Y SERVICIOS
7. PARTICIPACIÓN
8. AUTOCRÍTICA Y COHERENCIA

3.- ESTRUCTURA INSTITUCIONAL.

JUNTA DIRECTIVA:

Presidente: José María Sola Cáceres.

Vicepresidenta: Alcázar García Ruiz.

Vicepresidente: Antonio Millán Moya.

Secretario: José Molina García.

Vicesecretario: Juan Antonio Ledesma Heras.

Tesorero: Ángel Briones Rueda.

VOCAL: Delia Nievas Ballesteros.

VOCAL: Genoveva Robles Robles.

VOCAL: Ramón Rodríguez Hernández.

VOCAL de Juventud y Voluntariado: Inmaculada Retamero Moreno.

VOCAL: M^a Carmen Caballero Bonald Campuzano

VOCAL: Francisco Javier García Requena.

Reuniones de Junta Directiva en 2013:

23 de enero.

20 de febrero.

20 de marzo.

24 de abril.

20 de mayo.

10 de junio.

26 de junio.

3 de julio.

31 de julio.

04 de septiembre.

15 de septiembre.

23 de octubre.

07 de noviembre.

27 de noviembre.

12 de diciembre.

Además se han llevado a cabo varias reuniones para tratar asuntos de diferente índole, sobre la residencia, programas y proyectos...etc. Se han realizado reuniones semanales periódicas con el equipo técnico de las obras de la Residencia y demás responsables de la misma. (Ingeniero, arquitecto, jefe de obra, etc).

También se ha llevado a cabo varias reuniones de las distintas comisiones y consejos de administración:

26 de junio: Reunión del Consejo de Administración de CEADAM.

26 de junio: Reunión del consejo de Administración de ASPAYM Granada Empleo.

22 de octubre: Reunión de la comisión del transporte en FEGRADI.

El 23 de octubre tuvo lugar la Comisión de APVA.

La comisión de admisión de Socios/as, que ha trabajado sobre todo a través de mail.

ASAMBLEAS

ASAMBLEA EXTRAORDINARIA:

El 12 de enero a las 12:00 horas, en el Salón de Actos del Hospital de Traumatología y Rehabilitación de Granada, tuvo lugar una Asamblea Extraordinaria donde se trataron los siguientes asuntos de interés:

1. Lectura y aprobación si procede, del Acta anterior.
2. Información sobre el acuerdo logrado con CajaGranada en relación con la Residencia de ASPAYM Granada.
3. Adopción de acuerdos y ratificación de los existentes por parte de la Asamblea de ASPAYM Granada, para la formalización de los Acuerdos de Adquisición, Hipoteca y Préstamos de la Residencia de ASPAYM.
4. Otras cuestiones de interés.
5. Ruegos y preguntas.

ASAMBLEA GENERAL EXTRAORDINARIA:

El día 23 de marzo a las 12:00 horas, en el Salón de Actos del Hospital de Traumatología y Rehabilitación de Granada, tuvo lugar la Asamblea General Extraordinaria donde se trataron los siguientes asuntos según el orden del día:

1. Lectura y aprobación si procede, del Acta anterior.
2. Acuerdo de integración en la Federación ASPAYM Andalucía, y nombramiento de los representantes en la misma.
3. Acuerdo de integración en PREDIF Andalucía, y nombramiento de los representantes en la misma.
4. Otras cuestiones de interés.
5. Ruegos y preguntas.

ASAMBLEA GENERAL ORDINARIA DE ASPAYM GRANADA:

El día 29 de junio a las 12:00 horas, tuvo lugar en el Salón de Actos del Hospital de Traumatología y Rehabilitación de Granada, la Asamblea General Ordinaria de la asociación.

ORDEN DEL DIA:

1. Lectura y aprobación, si procede, del Acta de la Asamblea anterior celebrada 16 junio de 2012.
2. Lectura y aprobación, si procede, de la Memoria de Actividades de la Asociación del año 2012.
3. Lectura y aprobación, si procede, de las Cuentas de ASPAYM y CEADAM del año 2012.
4. Presentación de las Auditorias realizada en ASPAYM y CEADAM en 2012.
5. Información sobre la Residencia de ASPAYM.
6. Información sobre el Programa de Vacaciones 2013.
7. Ruegos, preguntas y otras cuestiones de interés.

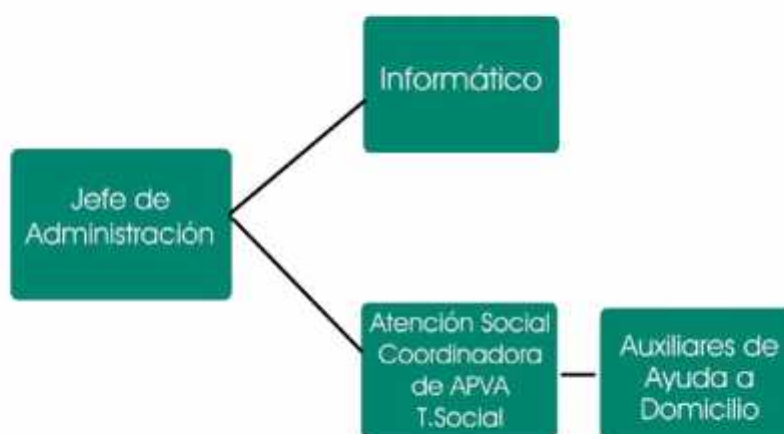
EQUIPO TÉCNICO:

Durante el 2013, el equipo de trabajadores/as de ASPAYM Granada ha estado compuesto y organizado con la siguiente estructura.

Junta Directiva



Equipo Técnico



4.- MEDIOS TÉCNICOS E INFRAESTRUCTURAS

Actualmente ASPAYM Granada cuenta con dos sedes, ambas situadas en la provincia de Granada.

Sede Zaidín:

- C/ Escritor Miguel Toro Nº 7 Bajo. Local 1.1 (Edificio Europa).
- 18006 Granada.
- Teléfono: 958130737.
- Fax: 958127659.

El Local cuenta con un espacio útil de 150 m² aproximadamente, y tiene la siguiente distribución y equipamiento:

- Una recepción, dos despachos de trabajo independientes, una sala para trabajo en equipo y una sala de reuniones.
- 10 puestos de trabajo equipados completamente. PC, teléfono, etc.
- Una red local con acceso a Internet y varias impresoras compartidas, fotocopiadora, fax, y una centralita con puesto de operadora.



Hospital Virgen de las Nieves:

- Hospital de Traumatología y Rehabilitación “Virgen de las Nieves”.
- Carretera de Jaén S/N.
- 18013 Granada.
- Teléfono y fax: 958162716.

Es un local de unos 12 m² aproximadamente de espacio útil, que cuenta con dos puestos de trabajo equipados con PC's y acceso a Internet, teléfono, fax e impresora compartidas.



5.- ESPACIO WEB ASPAYM GRANADA. WWW.MEDULARDIGITAL.COM



Actualmente en nuestra página Web se puede obtener información actual sobre nuestra entidad, actividades a desarrollar, noticias de interés en materia de discapacidad, artículos de ámbito sanitario, consultorio médico gratuito...etc.

Nos podéis encontrar en:

www.medulardigital.com

aspaym
granada

- E-mail: medulardigital@medulardigital.com
- E-mail de contacto general: aspaymgr@aspaymgranada.org
- E-mail socios/as: informacionsocios@aspaymgranada.org
- Twitter de MedularDgital: <https://twitter.com/#!/MedularDigital>
- Twitter Aspaym Granada: <https://twitter.com/#!/AspaymGranada>
- Facebook Aspaym Granada: <http://www.facebook.com/aspaym.granada>

6.- SOCIOS/AS DE ASPAYM GRANADA

En 2013, ASPAYM Granada ha contado con un total de 640 socios/as numerarios/as y 81 socios/as colaboradores/as, la mayoría pertenecen a Granada capital y su provincia.

TOTAL: 721 SOCIOS/AS NUMERARIOS/AS Y COLABORADORES.

7.- ENTIDADES COLABORADORAS

Aunque en este año se han realizado 22 solicitudes de proyectos a diferentes convocatorias públicas y privadas, la situación económica ha hecho que se haya recibido menos apoyo por las entidades.

ENTIDAD COLABORADORA	CANTIDAD CONCEDIDA
FUNDACIÓN ONCE	12.000 €
TELEFÓNICA	28.000 €
CONSEJERÍA DE SALUD Y B. SOCIAL	Mantenimiento: 9.600 €
CONSEJERÍA DE SALUD Y B. SOCIAL	Programas: 20.185 €
SAE (CENTRO ESPECIAL EMPLEO)	6.921,18 €
ADMINISTRACIÓN LOCAL Y RELACIONES INSTITUCIONALES	200 €
AYUNTAMIENTO DE GRANADA (FIM)	500 €
INSTITUTO ANDALUZ DE LA JUVENTUD.	1.000 €

FNA. (Atención al Nuevo Lesionado Medular)	5.900 €
IRPF (Programa APVA) A través de FNA	32.000 €
IRPF (INVERSIONES)	Equipamiento de Residencia. 200.000 €

PROGRAMAS Y SERVICIOS: TELEATENCIÓN MEDULAR

1.- SERVICIO DE INFORMACIÓN, ORIENTACIÓN Y ASESORAMIENTO.

Llevado a cabo por el personal administrativo, técnicos y Junta Directiva de ASPAYM Granada. Tanto en el local del Hospital de Traumatología, como en la Sede principal.

Se ofrece toda la información relacionada con los servicios con los que cuenta la asociación, desarrollando las actividades de atención telefónica y presencial, derivación a los distintos profesionales, envío de la información, cartas, notificaciones, escritos e instancias, etc.

Las consultas resueltas versan sobre todo tipo de información de interés, desde las resoluciones de dudas sobre accesibilidad, hasta el asesoramiento en materia de discapacidad, compatibilidad de prestaciones, empleo... etc.

En los casos para los que no se cuenta con la información requerida o no es competencia de nuestra entidad, se realizan derivaciones directas a otras entidades u organismos competentes, intentando que el/la usuario/a nunca queda sin atender.

2.- SERVICIO DE TRANSPORTE ADAPTADO

Este servicio está coordinado desde FEGRADI. Se les otorga prioridad a los servicios destinados a acudir a centros de formación, trabajo, rehabilitación, visitas médicas, etc.



ASPAYM Granada, como entidad independiente y miembro de la Comisión de Transporte Adaptado, ha contado con el servicio para sus socios/as, así como para los encuentros realizados durante el 2013, gracias al convenio de colaboración firmado para la prestación de dicho servicio.

3.- SERVICIO DE EMPLEO Y FORMACIÓN

CENTRO ESPECIAL DE EMPLEO ASPAYM GRANADA EMPLEO:

Actualmente, ASPAYM Granada cuenta con un Centro Especial de Empleo, donde hay contratadas cinco personas encargadas de realizar las tareas de guarda y custodia del Centro Residencial que está en fase de apertura.

No obstante, a través del CEE se realizarán las contrataciones del personal del Centro que está previsto inaugurar.

4.- ATENCIÓN JURÍDICA

Este año no se ha contado con un profesional en esta materia, por lo que dentro del servicio de Atención Jurídica se ha realizado derivaciones a otros organismos, y atenciones básicas en la materia, llevadas a cabo por la trabajadora social.

5.- ATENCIÓN PSICO - SOCIAL

En 2013 se ha contado con una trabajadora social. La atención se ha prestado de forma continua, bien a través de la gestión directa, la derivación o el asesoramiento e información.

Las gestiones realizadas durante el 2013 se pueden resumir en:

- Presentación de 22 proyectos de intervención.
- Justificación de todos los proyectos concedidos en 2012.
- Gestión y organización de todas las actividades de la entidad (viajes, salidas, reuniones, grupos de trabajo, eventos, etc.).
- Realización de informes sociales.
- Atención social directa.
- Gestión y coordinación del servicio de Atención Personal y Vida Autónoma. (Realización de informes, cuadrantes de horarios, coordinación con las auxiliares, organización de vacaciones, facturación mensual, encuestas, memorias de seguimiento, justificación final, etc.)
- Información y/o tramitación de distintas ayudas o prestaciones:
 - Adecuación funcional del hogar.
 - Ayudas individuales de la Consejería de Igualdad y Bienestar Social.
 - Certificados de discapacidad.
 - Tarjetas de aparcamiento.
 - Valoración de dependencia.
 - Multas de tráfico.
 - Accesibilidad y barreras arquitectónicas.
- Coordinación de la Campaña de **Prevención de Accidentes de Tráfico** y otras colaboraciones realizadas en esta materia.

SERVICIO DE ATENCIÓN PERSONAL Y VIDA AUTÓNOMA.

El programa de AP y VA de ASPAYM Granada, consta de un Servicio de Ayuda a Domicilio especializado para fomentar la vida independiente y mayor participación. Está destinado para nuestros/as socios/as.

El equipo de trabajo ha estado compuesto por una Coordinadora, y dos Auxiliares. En 2013, el servicio ha tenido un total de 17 beneficiarios/as en Granada capital y provincia.

ATENCIÓN AL NUEVO LESIONADO MEDULAR.

El proyecto “Atención Integral al Nuevo Lesionado Medular” ofrece atención, información, asesoramiento y orientación a personas que han sufrido recientemente una Lesión Medular.

El servicio se desarrolla principalmente durante dos fases o etapas de gran importancia para el Lesionado Medular y sus familiares y/o allegado/as: el periodo hospitalario y el post-hospitalario.

En el periodo hospitalario predomina el alto nivel de incertidumbre que el desconocimiento de la propia lesión medular conlleva, lo cual repercute en la aparición de los estados de ansiedad, miedos, etc, que pueden presentar las personas con lesión medular, acerca de los cambios que conllevará la vuelta a casa tras su paso por el hospital. Esta situación, requiere de un apoyo multidisciplinar adecuado, ya que son muchos los cambios a los que se enfrentaran en un futuro próximo.

Objetivo General:

“ATENDER A LAS NECESIDADES SOCIO-FAMILIARES DESENCADENADAS O AGRAVADOS POR LA SITUACIÓN DEL/LA PACIENTE”.

Objetivos Específicos:

- Apoyar en la organización de la unidad familiar.
- Optimizar las potencialidades de los miembros de la familia.
- Mediar en conflictos familiares y ante dificultades derivadas de la toma de decisiones.
- Intervenir ante problemas de comunicación familia-paciente.
- Asesorar en el manejo de la información con menores o personas que presentan dificultad.
- Facilitar conexión, derivación y refuerzo y refuerzo de las redes sociales.
- Acompañar al/ la nuevo lesionado medular y su familia o allegado/as, en el periodo hospitalario.
- Ofrecer un apoyo psico-social al/la nuevo lesionado medular y/o sus familias y/o allegados durante y después del periodo hospitalario.
- Favorecer y facilitar la adaptación a su nueva situación después del periodo hospitalario a través del equipo humano de ASPAYM: trabajadores sociales, psicólogos y lesionados medulares veteranos.

Se han realizado numerosas atenciones sociales de distinta índole.

CAMPAÑAS DE PREVENCIÓN DE ACCIDENTES DE TRÁFICO.

Todas las intervenciones se realizan en coordinación y colaboración con el Centro Educativo y el área de Tráfico de la zona, y es llevado a cabo por un miembro de la Junta Directiva que actúa como voluntario: Ángel Briones Rueda y otro socio voluntario: Roberto López.

Campaña de colaboración con la DGT “NO CORRAS, NO BEBAS, NO CAMBIOS DE RUEDAS”.

Este año 2013, ASPAYM Granada ha colaborado nuevamente en la campaña de la DGT. El 9 de julio, los voluntarios acompañaron a la Guardia Civil al punto kilométrico donde se efectuaba un control, y explicaron a los/as conductores la importancia de una conducción segura y responsable, así como las posibles consecuencias de los accidentes de tráfico.



ASPAYM Granada participó en la campaña "La carretera te pide SIN"

El 29 de mayo, ASPAYM Granada, estuvo en la presentación de la Campaña junto al Jefe Provincial de Tráfico de Granada, D. Jose Vico Sanchez, Concejala de Protección Ciudadana y Movilidad, D^a. María Telesfora Ruiz Rodríguez.



Colaboración con el Excmo. Ayuntamiento de Granada en las Mesas Redondas "Seguridad Vial y Juventud".

En 2013 también se ha colaborado en las Mesas Redondas: **Seguridad Vial y Juventud del Ayuntamiento de Granada**, colaborando en charlas, impartidas en distintos Centros educativos, con un total de: 5.807 niños beneficiarios/as en primaria y otros 3.127 de Secundaria.

(Socio de ASPAYM, voluntario en la campaña de prevención de Accidentes de tráfico, Roberto López en la clausura)



El 20 de junio tuvo lugar la clausura del programa perteneciente al curso 2012-13 de Seguridad Vial, un año académico cuajado de actividades formativas, mesas redondas, campañas y jornadas para la sensibilización y educación de jóvenes, niños, mayores y toda la población en general, donde ASPAYM Granada ha colaborado.

PROGRAMA DE OCIO, VACACIONES Y CONVIVENCIA.

Convivencia CARNAVALERA:

El domingo 17 de Febrero, ASPAYM-Granada organizó una visita a Alhama de Granada, día de máxima celebración del **Carnaval** declarado como Día de Interés Turístico de Andalucía.



Participaron un total de 31 personas entre socio/as y acompañantes. Entre cante de carnaval, chistes, y disfraces llegamos al municipio de Alhama aproximadamente sobre las 12:15 y durante toda la convivencia, lo/as participantes disfrutaron de un día de murgas, chirigotas, actuaciones, disfraces, bromas etc.

A las 18:30 horas se volvió a Granada, entre últimos bailes, cantes y medios disfraces, lo/as participantes se despiden del carnaval de este año esperando poder volver el próximo.



Visita a “Las Cuevas de las Ventanas de Píñar”

El sábado 25 de mayo de 2013 se pudo disfrutar de una completa jornada de ocio, cultura, naturaleza y diversión. La jornada estuvo compuesta por varias actividades:

1º VISITA A LAS CUEVAS DE PÍÑAR. Con “trenecito” y guía local.

2º VISITA A LA GRANJA ESCUELA. (Museo y animalario).

3º EXIBICIÓN DE AVES RAPACES.

4º COMIDA: Restaurante “El Castillo” de Píñar.



La Cueva de las Ventanas se encuentra en la última estribación de Sierra Arana. Se encuentra a una altitud media de 1000 m sobre el nivel del mar. Se le conoce también como Cueva de la Ventanilla o Cueva de la Campana. La temperatura en su interior es muy estable todo el año, entorno a 13º y la humedad relativa es del 100%. La Cueva de las Ventanas tiene consideración de Bien de Interés Cultural (BIC) y Monumento natural de Andalucía. **Una gran parte de su recorrido esta acondicionado para accesibilidad en sillas de rueda.**

Celebración del 75 aniversario de ONCE:

El día 2 de Junio se celebró el 75 aniversario de ONCE haciéndolo coincidir con el 25 aniversario de su fundación, FUNDOSA. Nuestra asociación, se unió a esta celebración. En total fuimos 26 personas de las cuales 10 eran socios/as y el resto repartidos entre colaboradores, familiares y amigos/as. En Madrid nos esperaban 4 miembros más de nuestra asociación, con lo cual la cifra se elevó a la treintena.



El ambiente era festivo, pero los mensajes salientes aludían a signos fuertemente reivindicativos. Ese día se hizo ver que las personas con discapacidad tenemos muchas necesidades y que nuestra vulnerabilidad no debe ser el motivo para que esta crisis que todos sufrimos, se cebe con nosotros/as.

Los cálculos apuntan a unas 100.000 personas allí presentes y todas con clarísima indumentaria de color amarillo, lo que indicaba nuestra disposición a mantenernos unidos.

Día de Playa y Fiestas de la Cala de Mijas (Málaga).

El día 27 de julio un grupo de 22 socios/as de ASPAM-Granada volvieron a disfrutar un año más de las fiestas de la Cala de Mijas (Málaga) y sus maravillosas instalaciones y productos de apoyo en adaptación y accesibilidad para disfrutar de la playa.



La actividad fue llevada a cabo gracias a la Excm. Diputación de Granada que nos cedió el transporte adaptado y a la implicación de los concejales del Ayuntamiento de la Cala de Mijas (Málaga), que hicieron todo por facilitarnos nuestra estancia.



El día fue ameno y divertido entre reencuentros de amigo/as y baños en el mar con las adaptaciones de sillas anfibias, y también paseos por la arena de la playa con la llamada “oruga”. Tras un almuerzo fabuloso con vistas a un espectáculo de flamenco, se pasó a

la verbena con baile. Entre todo ello, fuimos entrevistados y conocidos por periodistas de la televisión comarcal de la Cala de Mijas.



Toda esta actividad no hubiese sido posible sin la colaboración del equipo de socorristas en asistencia para personas con diversidad funcional y voluntariado de ASPAYM Granada, y a la coordinadora de la actividad: Inmaculada Retamero Moreno, Vocal de Juventud y Voluntariado.

Vacaciones PREDIF:

Nuevamente en 2013, hemos podido contar vacaciones propias para ASPAYM Granada, pertenecientes al programa de Turismo y Termalismo para todos/as de PREDIF, a través del programa de vacaciones del IMSERSO. Este año hemos ido a Peñíscola y Torrevieja.

- PEÑÍSCOLA (CASTELLÓN): Del 10 al 17 de septiembre. Alojamiento en Hotel Peñíscola Plaza Suites 4 * en régimen de pensión completa. Un total de 24 participantes pudieron disfrutar del viaje y las actividades complementarias, (excursiones). Aunque existieron problemas con la accesibilidad del hotel, las necesidades quedaron finalmente cubiertas acomodando a las personas en diferentes hoteles de la zona.



- TORREVIEJA (ALICANTE): Del 1 al 8 de septiembre. Alojamiento en el Hotel Cabo Cervera 3 * en régimen de pensión completa. Un total de 26 personas entre socios/as y sus acompañantes disfrutaron de este viaje que se desempeñó sin ninguna incidencia, y con un alto nivel de valoración por parte de los asistentes.



Comida NAVIDEÑA 2013:

El sábado 21 de diciembre en el Restaurante Montserrat en Pinos Puente, se celebró un almuerzo pre-navideño para todos/as los/as socios/as que así lo desearon. Con un total de 61 participantes, la jornada tuvo un gran éxito.

ÁREAS ESPECÍFICAS:

Por su parte, las diferentes áreas específicas, han realizado sus actividades propias como grupos:

ÁREA DE VOLUNTARIADO Y JUVENTUD:

ASPAYM Granada cuenta con un total de 54 voluntarios/as y pertenecemos a la Plataforma de Voluntariado.

Asimismo, el voluntariado ha participado en varias de las actividades llevadas a cabo, y muy especialmente con el grupo joven.

Taller de RISOTERAPIA

La Risoterapia ayuda a liberar tensiones valiéndose de la expresión corporal y facial, el juego, la danza, ejercicios de respiración, y técnicas para reír de manera natural y sana, teniendo un efecto rehabilitador y terapéutico en nuestro estado de salud tanto físico como mental. Es una vía de lograr la relajación, estimular nuestra capacidad de sentir, de aflorar sensaciones, emociones, positivismo... utilizando únicamente la risa como método de transformación positiva en nuestro día a día.



Por todo ello, y gracias a las instalaciones cedidas en el Salón de Actos del Centro Cívico Beiro del Ayuntamiento de Granada, los días 15 y 22 de mayo, se desarrolló un Taller para los/as jóvenes con y sin discapacidad.

Se les facilitó el transporte a aquellos/as con dificultades para el desplazamiento.

Entre risas, música expresiones, globos, caretas, situaciones y emociones, el grupo beneficiario tuvo un espacio donde expresar sus sentimientos y miedos,

afrontándolos mediante la terapia de la risa, PONIENDO UNA GRAN SONRISA A LAS ADVERSIDADES.



Esta actividad ha sido llevada a cabo e impartida por la Vocal de Juventud y Voluntariado de la Junta Directiva: Inmaculada Retamero, y una monitora especializada en risoterapia.

Taller de MUSICOTERAPIA

Los días 10 y 24 de Abril en horario de 18:00 a 20:30 horas, gracias a las instalaciones cedidas en el Salón de Actos del Centro Cívico Beiro de Granada, Un grupo de 14 jóvenes tuvieron la oportunidad de participar en dos sesiones formativas de un de Taller de Musicoterapia.



Mediante una metodología activa-participativa se formaron a los/as participantes en técnicas de autoconocimiento y auto-aprendizaje para mejorar su estado de salud. Se facilitó el transporte adaptado a aquellos/as con dificultades para el desplazamiento. Durante las acciones formativas del Taller, se creó una cohesión grupal entre los/as participantes. Mediante dinámicas y técnicas propias de la temática, se vivieron momentos muy especiales. Los/as jóvenes crearon espacios de encuentros internos y externos llenos de emociones, expresiones y de reflexión para su auto-cuidado en su bienestar y salud.

Entre conocimientos, diversidad musical, experiencias compartidas, risas, bailes y merienda, los/as jóvenes con discapacidad física conocieron y experimentaron en profundidad los beneficios de la musicoterapia como medio de expresión y comunicación colectivo y con ellos/as mismos/as.



Esta actividad ha sido llevada a cabo e impartida por la Vocal de Juventud y Voluntariado de la Junta Directiva: Inmaculada Retamero.

Talleres sobre SALUD Y AUTONOMÍA.

Los días 21 y 23 de octubre y 18 de noviembre, tuvieron lugar los talleres de educación sexual y ayudas técnicas dirigidos a los y las jóvenes con discapacidad de

ASPAYM Granada. Gracias al IAJ que nos ha concedido el proyecto destinado a tal fin: “Formación en Salud y Ocio: El Reto hacia la Inclusión en la Diversidad” y también al Ayuntamiento de Granada, que nos cedió gratuitamente las instalaciones del Centro Cívico Beiro.

El Taller denominado “Sexualizándonos”: Tenía como base del contenido la ampliación del concepto de sexualidad donde todo/as nos sentimos incluidos, derechos sexuales de las personas con discapacidad, mitos sexuales, prevención de Enfermedades de Transmisión Sexual, prevención de violencia de género, autoestima emocional- sexual, psico-erotismo, entre otros.



El Taller de dispositivos de apoyo (ayudas técnicas): este taller, también muy intenso a nivel participativo y reflexivo; ha sido sobre los dispositivos de apoyo, es decir las ayudas técnicas existentes para las personas con discapacidad física. El contenido se centró como base en la tipología y clasificación, importancia de las ayudas técnicas para nuestra autonomía personal, ayudas técnicas de bajo coste para las actividades de la vida diaria en el hogar, creatividad en dispositivos de apoyo, y programa de ASPAYM-Granada en esta materia: RECICLA SILLA Y TU SILLA VITAL (Servicio de mantenimiento, reparación y reciclaje de sillas de ruedas y programa de donación de sillas de ruedas para personas con discapacidad con bajos recursos).

Ambos talleres formativos han tenido una metodología activa-participativa, experiencial, reflexiva, y creativa. Fomentando así mediante dinámicas lúdicas, un aprendizaje grupal más integral e inclusivo.

Estos talleres han sido impartidos por la Vocal de Juventud y Voluntariado de la Junta Directiva: Inmaculada Retamero.

Taller de ARTETERAPIA.

Este taller ha tenido comienzo en el mes de Diciembre del 2013 y finalizará en Junio del 2014. Se imparten todos los jueves por la tarde, gracias al Ayuntamiento de Granada, por la cesión de las instalaciones del Centro Cívico Beiro, sin las cuales, no sería posible llevarlo a cabo.

Dirigido a lo/as jóvenes de ASPAYM-Granada se pretende a través de un proceso de creación artístico. Los objetos resultantes actúan como intermediarios en la relación terapéutica, permitiendo que determinados sentimientos o emociones conflictivas encuentren vías de expresión complementarias o alternativas a la palabra. Los campos de aplicación del Arteterapia se extienden a la salud, la educación y la atención social.

Objetivos y propósitos del Taller son:

- Brindar un espacio activo de escucha y diálogo.
- Potenciar la capacidad creativa.
- Respetar y propiciar la libre expresión.
- Facilitar el autoconocimiento y la reflexión.
- Fortalecer y reafirmar la identidad y la autoestima.
- Promover la integración coherente de estímulos exteriores e interiores, disminuyendo la ansiedad.
- Aplicar y explorar las técnicas y los procesos artísticos desde un punto de vista terapéutico, posibilitando la toma de conciencia de sentimientos y emociones.
- Estimular la comunicación y favorecer las relaciones con el entorno y con los otros. Empatía, tolerancia y vínculo.
- Favorecer la toma de decisiones y la tolerancia a la frustración, incrementando la autonomía personal.
- Favorecer la aceptación de límites y la puesta en marcha de estrategias de superación.
- Generar imágenes que permanecen y permiten su análisis posterior de forma longitudinal de las obras realizadas por el individuo.

Esta actividad ha sido llevada a cabo por la Vocal de Juventud de la Junta Directiva: Inmaculada Retamero, y una técnico especializada en Arteterapia, que está realizando las prácticas como alumna en nuestra entidad.

ÁREA DE MUJER:

El grupo de mujer de ASPAYM Granada continúa creciendo y realizando actividades específicas de gran interés. Está compuesto por socias que colaboran de forma altruista y voluntariamente, así como tres mujeres miembros de la Junta Directiva. Si estas mujeres, este grupo no sería hoy por hoy una realidad:

- Genoveva Robles Robles. (J.D)
- Delia Nievas Ballesteros. (J.D)
- Inmaculada Retamero Moreno. (J.D)
- Yolanda Benítez Escobedo.
- Francisca Martínez Martos
- Ana María López Cano
- Ana López de Hierro Cappa.
- Susana Barón García
- Carmen Martín Fernández.

Durante 2013 se ha continuado con la participación en la **Plataforma 8 de Marzo**, la cual, fue creada en 1994, con la finalidad de unificar esfuerzos en torno a la celebración del Día Internacional de las Mujeres. Está integrada por Asociaciones de mujeres, colectivos, grupos, partidos políticos, sindicatos, etc., con el apoyo institucional de la Concejalía de Igualdad de Oportunidades, el Instituto Andaluz de la Mujer y la Diputación de Granada.

A través del grupo de mujeres de ASPAYM Granada en 2013, también se ha asistido a las reuniones del Consejo Municipal de la Mujer y se han realizado otras actividades:

- **5 febrero 2013:** Asistencia a la Asamblea General de Consejo Municipal de la Mujer.

MANIFESTACIÓN Día de la Mujer Trabajadora

El Grupo de Mujer de ASPAYM Granada participó de forma activa en la manifestación celebrada el día 8 de marzo, Día de la Mujer Trabajadora. Un grupo de representantes del grupo, así como socios/as de nuestra entidad, acudieron a la Plaza Mariana Pineda donde se inició la marcha, para reivindicar los derechos de las mujeres. El recorrido finalizó en Plaza Nueva donde se llevó a cabo la lectura del manifiesto.



Según las participantes, fue una marcha pacífica, divertida y animada y, lo más importante, con una gran afluencia de gente comprometida.

VIAJE-EXCURSIÓN a Málaga

El sábado 20 de abril, desde el Grupo de Mujer se realizó un viaje a la ciudad de Málaga. Se pudo disfrutar de una convivencia fantástica, contando con la ayuda vital del equipo de voluntarias.



La salida tuvo lugar desde Granada a las 9:45, llegando a Málaga a las 11:30. Durante el día, se pudo visitar el Museo del Patrimonio Municipal de forma guiada. Posteriormente, se disfrutó de un almuerzo en un chiringuito en la playa de la Malagueta, con un tiempo tranquilo, relajado y muy divertido.

El grupo, llegó a Granada a las 22:30, algo cansadas, pero felices por el día tan agradable que habían compartido, y con el deseo manifiesto de repetir la actividad, así como poder contar en el futuro, con más mujeres participantes.

Presentación del Libro de nuestra SOCIA: M^a Jesús Arco Ortuño



El viernes 11 de octubre, el Grupo de Mujer de ASPAYM Granada, organizó la presentación del libro escrito por nuestra socia y amiga M^a Jesús Arco Ortuño, titulado: *“UNA LARGA LUCHA LLENA DE ILUSIÓN Y ESPERANZA”*.

Nuestra amiga tiene parálisis cerebral, y en su libro nos relata sus vivencias, afrontado sus problemas y superando todas las barreras que la vida le ha puesto. Es un ejemplo de persona capaz de afrontar cualquier adversidad.

En la reunión nuestra amiga M^a Jesús habló de su vida y respondió a todas las preguntas que nuestras socias le realizaron, en una tarde amena e interesante.



Taller de M

Los días 8 y 15 de Noviembre, el Grupo de Mujer participó activamente y fueron beneficiarias de un Taller de Musicoterapia que tuvo lugar en el Centro Cívico Zaidín que nos cedió el aula.

Este taller se planteó como grupo terapéutico dentro de los enfoques específicos de mujer y discapacidad física. A través de la musicoterapia se abordaron áreas a potenciar en la dificultad específica de la mujer con discapacidad: habilidades sociales, autoestima, asertividad, dificultades de relación, dificultades laborales y técnicas de relajación.

La musicoterapia grupal, y en un grupo de estas características, añade los beneficios de proporcionar una red social a las participantes, el intercambio de experiencias y el reflejo de la propia situación en otras participantes, así como el sentimiento de pertenencia y el reconocimiento del grupo a través de la música y la terapia.

La dos sesiones se estructuraron en tres partes, introducción, actividad o actividades y cierre. No ha sido una clase teórica sino que el grupo trabajaba de forma interactiva.

El taller de Musicoterapia ha permitido reforzar al grupo de mujeres en: mejorar sus habilidades sociales y autoestima, empoderamiento, expresión de emociones, conocer otras personas y el descubrimiento sobre ellas mismas.

Este taller fue impartido por Inmaculada Retamero, Vocal de Juventud y Voluntariado de la Junta Directiva de ASPAYM Granada.

REUNIONES GRUPO MUJER

El grupo de mujer ha tenido varias reuniones a lo largo del año, donde se han trabajado las estrategias y pautas a seguir para que las actividades específicas de grupo sean debidamente gestionadas.

Más específicamente, el día 4 de octubre el Grupo de Mujer organizó una reunión en el Centro Cívico del Zaidín con el resto de mujeres.

El objetivo de esta reunión fue para dar a conocer e inaugurar las futuras actividades tanto lúdicas como formativas, que se van a llevar a cabo a lo largo de todo este año y del que viene.

Fue una reunión distendida y divertida, acompañada de una gran merienda que pudieron disfrutar el grupo de 15 mujeres que asistieron.

6.- PROGRAMA RECICLASILLAS – TUSILLAVITAL

A finales de 2012, iniciamos, con mucha ilusión el **proyecto solidario: ReciclaSillas/TuSillaVital**, con el apoyo de Telefónica y la Fundación Once. Este proyecto tiene como objetivo la captación de sillas de ruedas que quedan en desuso para, posteriormente poder donarlo a personas que no puedan disponer de estas ayudas técnicas en países Latinoamericanos y España, siempre y cuando se acredite su necesidad real.



El material que se encuentra en un estado muy deteriorado se destina directamente al reciclaje, aprovechando las piezas útiles quedando el restante almacenado para su posterior traslado a puntos limpios de nuestra provincia.

La labor de puesta a punto del material se realiza en nuestro Taller CEADAM. ASPAYM no se lucra con esta actividad.



En 2013 se han recibido 39 donaciones: 29 sillas de ruedas manuales, 4 eléctricas y 6 andadores. Y se ha efectuado una donación de una silla de ruedas manual y un cojín antiescaras (por cortesía de ASPAYM Cataluña) a una persona lesionada medular de Nicaragua.

7.- PROGRAMA “REVISATUSALUD”

Durante el año 2013, se han derivado a los/as socios/as con lesión medular, que nos han requerido atención médica especializada para que pasen una revisión completa específica con el equipo médico del Hospital de Traumatología y Rehabilitación de Granada.

Ya el año pasado, se consiguió que personas que llevaban muchos años sin revisarse, lo hicieran, además de transmitir la importancia de pasar por este tipo de revisión de forma periódica para el correcto mantenimiento de la salud.

Asimismo, se ha elaborado una lista de socios/as con secuelas de Poliomiéлитis y posible síndrome postpolio, con el fin de llevar a cabo un programa de rehabilitación por parte de ASPAYM y el equipo médico de la Dra. García Montes y Dra. Carrión.

8.- RESIDENCIA ASPAYM GRANADA.

En este ejercicio, se han finalizado las obras y casi todo el equipamiento del **Centro Residencial para Personas con Discapacidad Física Gravemente Afectadas de ASPAYM Granada.**

El año comenzó con dos visitas por parte de todos/as los/as socios/as que desearon ir a ver las instalaciones del Centro:

- 22 de enero 2013: Visita de la residencia 10 personas.
- 24 de enero 2013: Visita de la residencia 5 personas.

El 31 de octubre, fue presentada ante Caja Granada (actual BMN), contando con la presencia de su director Don Antonio Jara.

Como es normal, para el correcto funcionamiento de un Centro de estas características, se han pasado diferentes inspecciones y controles de las administraciones públicas, contando ya con las correspondientes licencias y acreditaciones:

CONSEJERÍA DE SALUD Y BIENESTAR SOCIAL:

- Autorización administrativa para el **Funcionamiento del Centro**, de fecha: 27 noviembre 2013:
- **Acreditación del Centro**, conseguido con fecha 29 de noviembre de 2013.

AYUNTAMIENTO DE GRANADA:

- **Licencia de primera Ocupación.** Fecha: 20 de diciembre de 2013.

PROCESO DE SELECCIÓN DE PERSONAL: Se ha llevado a cabo los días 19 y 24 de junio, 15 y 22 de julio y 19 y 21 de agosto, por parte de la comisión creada para tal fin, compuesta por tres miembros de la Junta Directiva y una técnico, como la responsable de personal de la Residencia.

27 mayo 2013	Participación en el programa de televisión “Tiene arreglo” para ofertar los futuros puestos de trabajo para el Centro Residencial.
5 julio 2013	Reunión con Don Higinio Almagro como Delegado Provincial de la Consejería de Salud.
8 julio 2013	Reunión en la Consejería de Salud y Bienestar Social con Doña Encarnación García Reyes.
20 septiembre 2013	Asistencia a la Asamblea General Extraordinaria de la Federación Nacional ASPAYM. (Madrid).
14 octubre 2013	Asistencia a la sesión informativa llevada a cabo en el Hospital Ruiz de Alda, para informar sobre la unión de los Centros Hospitalarios y su repercusión.
31 octubre 2013	Visita a la Residencia por parte del Director de Caja Granada.
15 noviembre 2013	Asistencia a la presentación del calendario de ASPACE Granada.
22 noviembre 2013	Asistencia a la inauguración del CENTRO COMERCIAL “Covirán”. Plaza de la Ilusión. Granada.
3 diciembre 2013	Asistencia al evento organizado por el Excmo. Ayuntamiento de Granada con las Asociaciones de la discapacidad, para conmemorar el día de las personas con discapacidad.
15 diciembre 2013	Asistencia a la comida de la ONCE, para celebrar la festividad de la Patrona Santa Lucía. Hotel Abades Nevada Palace. Granada.

OTRAS REUNIONES Y ACUERDOS MANTENIDOS:

Otras entidades con las que se han mantenido otros contactos y reuniones varias.

- Corporación Telefónica, Telefónica I+D+I.
- Ayuntamiento de Granada.
- Universidad de Granada. (UGR)
- Hospital San Juan de Dios.
- Hospital de Traumatología y Rehabilitación.
- Plataforma MTDSP (Mesa de Trabajo en Defensa de la Sanidad Pública).

- Fundación ONCE
- Caja Granada (BMN)
- Vía Libre. Grupo Fundosa.
- COLOPLAST.
- FLISA S.A

